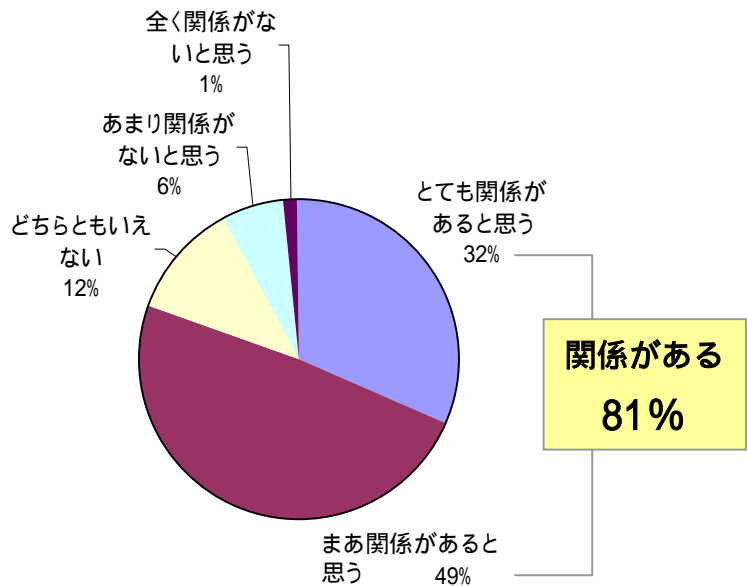


1. 天候や季節の変化と体調との関係についての意識・経験

「天候や季節の変化と体調との関係」について、81%が関係があると思うと回答。また、73%が実際に体調への影響を体験している。

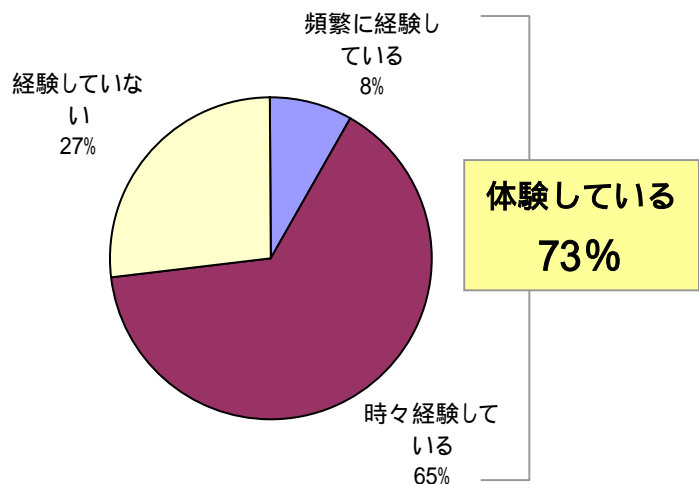
【グラフ1】 天候や季節の変化と体調の関係

あなたは、「天候や季節の変化」と「体調」に関係があると思いますか



【グラフ2】 実際の経験

あなたは、実際に「天候や季節の変化」と「体調」への影響を経験していますか



2. 天候や季節の変化と体調との関係についての経験症状

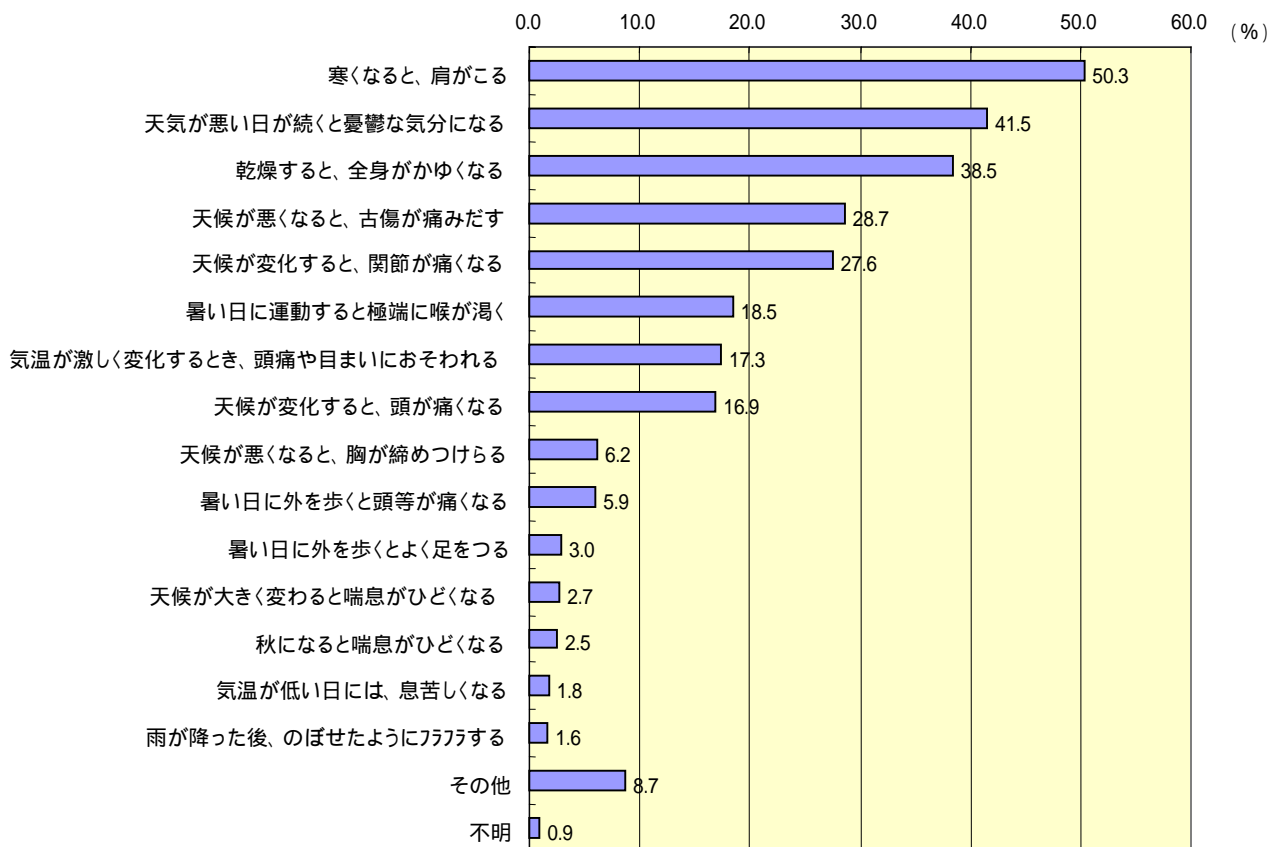
実際に体調への影響を体験している人達に、経験のある症状をたずねたところ、

- 1位：寒くなると肩がこる、
 - 2位：天気が悪い日が続くと憂鬱な気分になる、
 - 3位：乾燥すると全身がかゆくなる
- との症状をあげている。

【グラフ3】 経験のある症状

影響を経験している方へ
あなたがこれまでに経験したことがあるものはどれですか

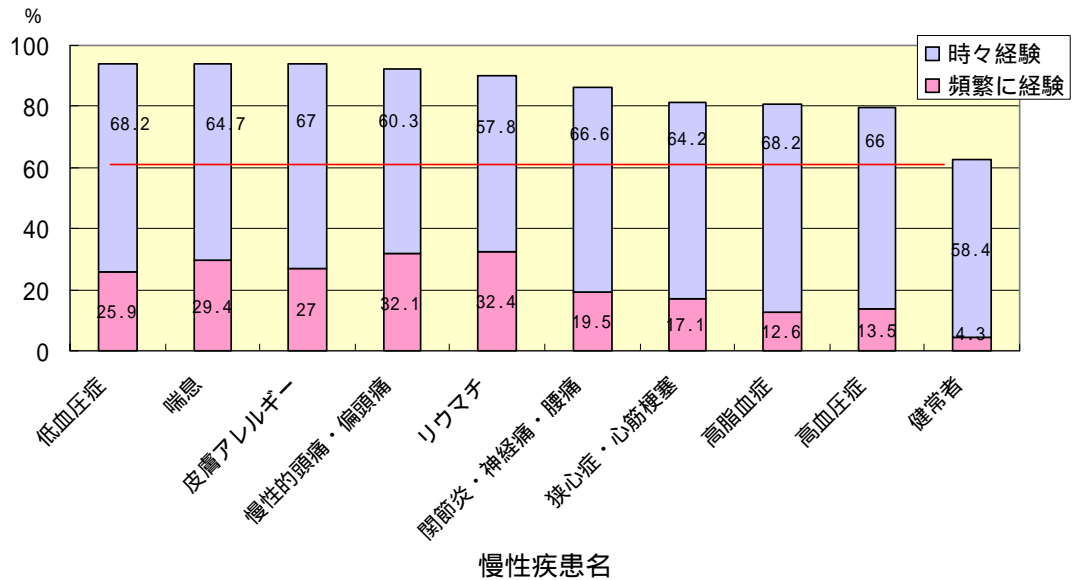
(複数回答)



3.疾病者別 経験

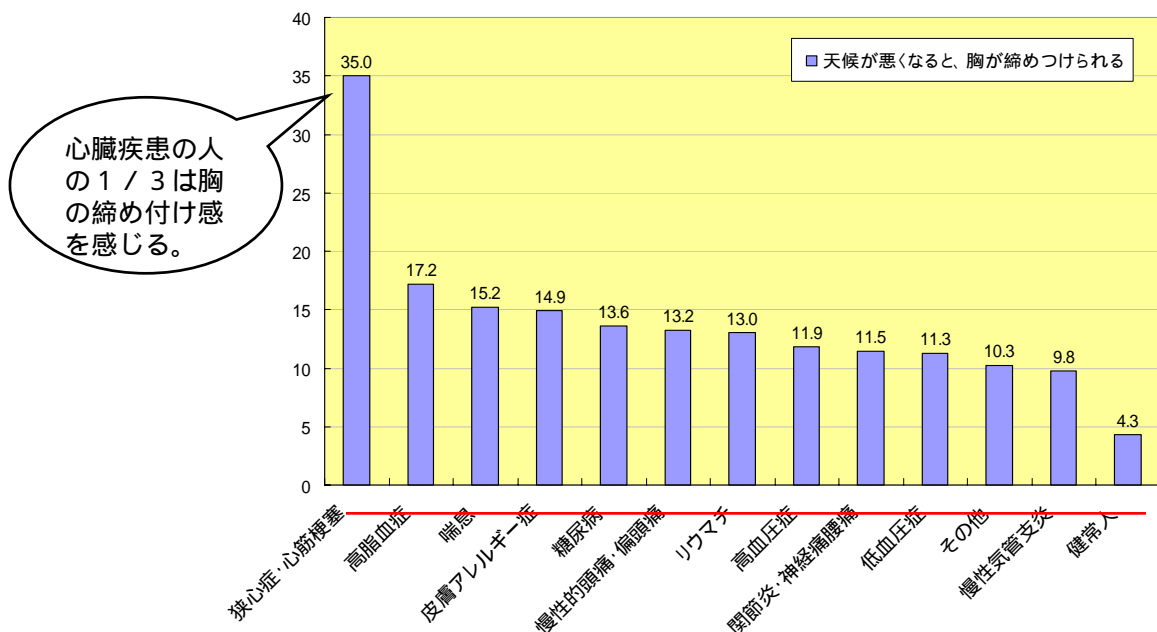
「天気の変化が体調へ影響することを体験している」
 疾病者は90%

【グラフ4】 疾病者別 実際に体調への影響の経験



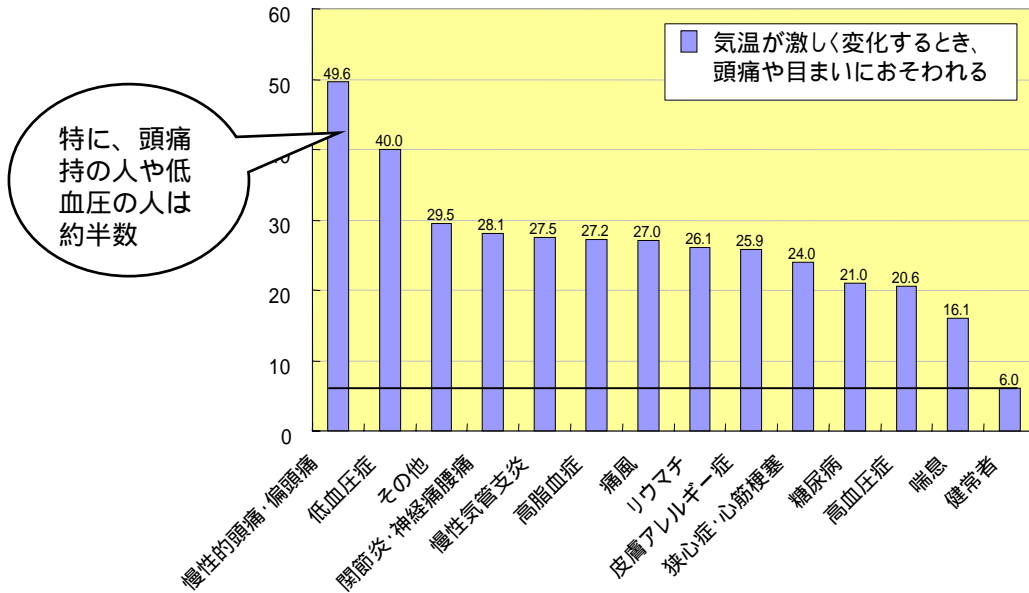
心疾患を患っている方は天候が悪くなると、
 胸が締めつけられる人が多い。

【グラフ5】 疾病者別 経験(胸のしめつけ)



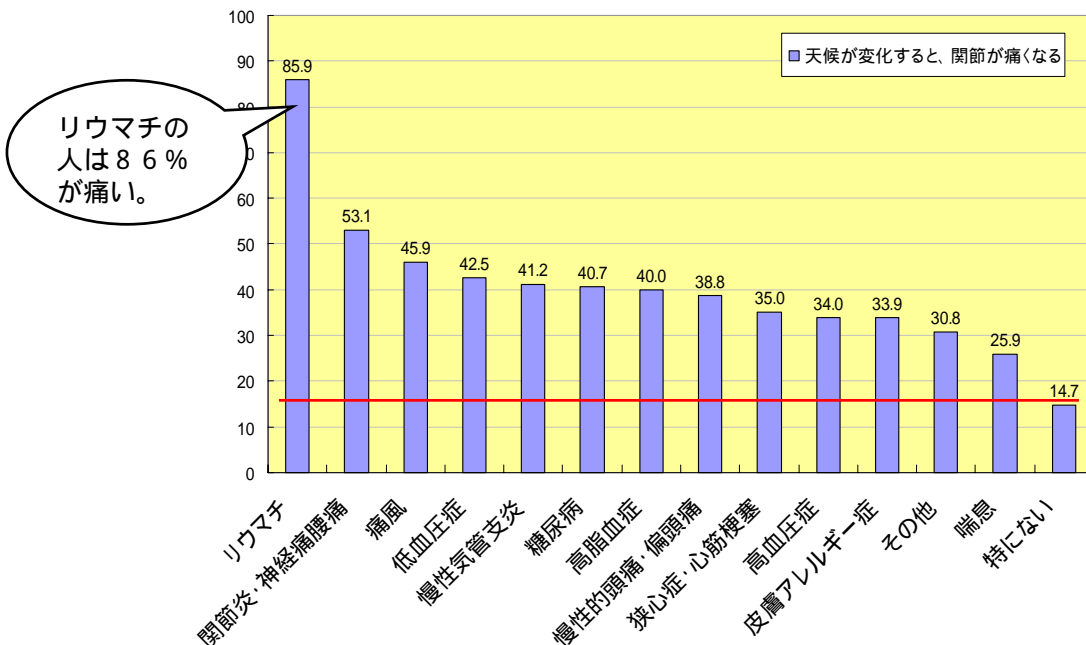
疾病者は健常者に比べて、気温が激しく変化するとき、頭痛や目まいの経験を持つ人が多い。

【グラフ6】 疾病者別 経験(目まい)



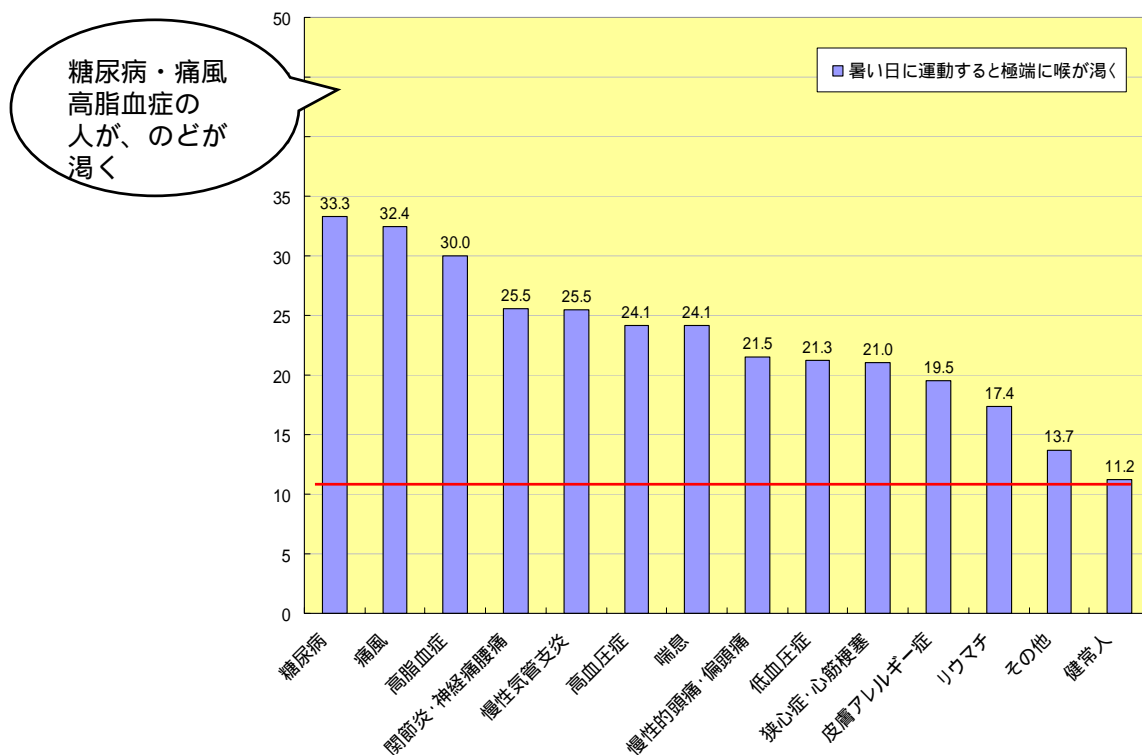
リウマチ患者のほとんどの人が、天候が変化すると関節が痛くなる経験がある。

【グラフ7】 疾病者別 経験(関節痛)



暑い日に運動すると極端に喉が渴くのは、やはり糖尿病の人

【グラフ8】 疾病者別 経験(喉の渴き)



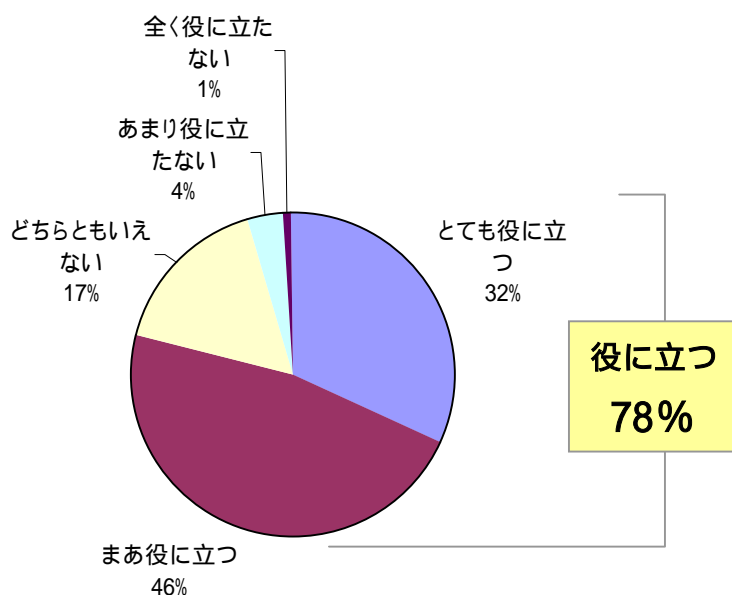
4. 天候や季節の変化と体調との関係に関する情報の“役立ち度”

「天候や季節の変化と体調との関係」について情報提供されることについては、78%の層が役に立つと回答。

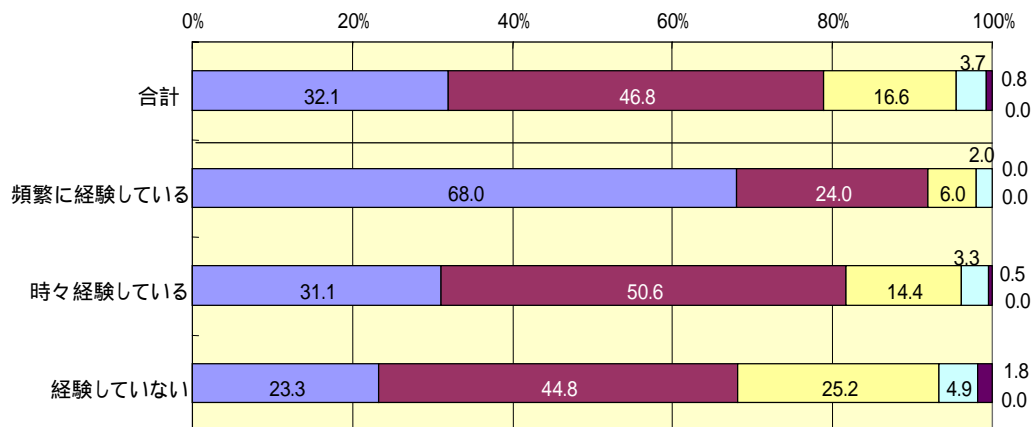
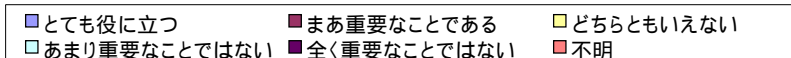
特に、頻繁に経験している層の実に92%が役にたつと回答している。

【グラフ9】 情報提供された場合の役立ち度

「天候や季節の変化」と「体調」に関係に関する各種情報が提供されたとした場合、自分自身や世の中に対してどの程度役にたつと感じますか



【グラフ10】 情報提供された場合の役立ち度 × 経験度合い



5.天候や季節の変化と体調との関係性研究についての重要性の意識

「天候や季節の変化と体調との関係」についての研究が進められていることについて、82%の人々が重要なことであると回答。

【グラフ11】 研究の重要性

現在、各国で「天候や季節の変化」と「体調」の関係についての研究が進められています。あなたは、このことをどの程度重要なことであると考えますか

