

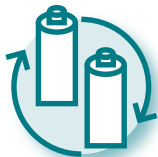


テルモ血圧計



取扱説明書／品質保証書

- ご使用前に必ずこの「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- 本取扱説明書は、いつでも見ることできる場所に保管してください。



型式

ES-R800

(コード番号：ES-R800SZ)

ご使用の前に

注意文の表示内容について.....	3
ご使用の皆様へ.....	4
次のものがそろっていますか?	9
専用ACアダプタを接続する.....	11
腕帯を接続する.....	12
腕帯収納フックをつける.....	13

測定してみよう

① 腕帯を通す.....	14
② リラックスした姿勢で.....	16
③ 測定を開始する.....	18
④ 結果を記録する.....	21
測定値が高い／低いと感じたら.....	22
測るたびに測定値が違うと感じたら.....	23
音声ガイドとリラクスマロディの 使いかた.....	25
アラームの使いかた.....	27

記憶機能の使いかた

記憶した測定値を見る.....	30
記憶を消去する.....	32




困ったときには

再加圧するのが気になる場合(手動加圧)....	36
日付・時刻を合わせる.....	38
乾電池で使用する.....	42
電池交換が必要なとき.....	43
故障かな?と思ったら.....	44
エラーが表示されたときは.....	48

血圧記録表.....	52
仕様.....	54
保証規定.....	55
品質保証書.....	裏表紙

本取扱説明書では、表示内容に従わず、誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を次の表示で区分し、説明しています。

表示内容に従わず、本来の目的から逸脱した使いかたにより、万一、死亡や重傷を負ったり、物的損害が発生しても、弊社は一切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

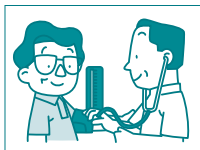
 禁忌・禁止	<p>絶対に行ってはいけないことを示します。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 本製品の性能を超える、又は不適正な使いかたにより、死亡又は重症を負う危険性があります。
 警告	<p>特に注意していただきたいことを示します。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 適正に使用しても、注意を怠ると死亡又は重症を負う可能性が想定されます。
 注意	<p>使用にあたり、一般的な注意を示します。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 誤って使うと、傷害を負う可能性、又は物的損害[*]のみの発生が予想されます。

※物的損害とは、家屋、家財、及び家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

⚠ 禁忌・禁止

使用方法

- 測定結果の自己判断、治療は行わないでください。…治療が必要な場合は、医師の診断のもとで行ってください。
- けがや治療中の腕では測定しないでください。
…症状が悪化する可能性があります。
- 点滴静脈注射や輸血を行っている腕で測定しないでください。…けがや事故の原因となります。
- 引火性のある環境では使用しないでください。…引火又は爆発の誘因となる可能性があります。
- 病院内の麻酔ガスなど可燃性ガスの近くや、高圧酸素室や酸素 TENT 内など高濃度酸素下では使用しないでください。…引火、発火の可能性があります。
- 耐用回数は 10,000 回です。耐用回数を超えて使用しないでください。…測定精度を保証できません。
- 不特定多数の被検者が対象となる医療機関、公共の場で使用しないでください。…耐久性が保証できません。



⚠ 警告

使用方法

- 腕部に重度の血行障害のある場合は、医師に相談の上、慎重に使用してください。…循環障害に伴う体調不良になる可能性があります。
- 子供だけで使わせることや、自分で意思表示できない人が使用する場合は、医師に相談の上、慎重に使用してください。…けがや事故の原因となります。
- 透析治療中、又は抗凝固剤、抗血小板剤、ステロイド剤等を使用している場合は、医師に相談の上、慎重に使用してください。…内出血を起こす可能性があります。
- 糖尿病、肝臓病、動脈硬化、高血圧症などで末梢循環障害のある場合は血圧値に差が出ることがあります。また測定部位の血流が少ない場合、血管音が非常に小さい場合、不整脈のある場合、血管雑音が多い場合は、使用前に医師に相談してください。…測定値に誤差が生じたり、測定できない可能性があります。

⚠ 注意

使用環境と使用条件

- 透析や点滴などの血管と接続するシステムを使用する環境で血圧計を使用する場合には、誤ってシステムと血圧計の空気圧系を接続しないよう注意してく

ださい。…血管内に空気が送られて事故の原因となります。

- 電波を発生する機器(携帯電話／PHSなど)の近くでは使用しないでください。…誤動作の原因となります。
- 騒音や振動がある場所で測定しないでください。…測定精度を保証できません。
- 他の機器と併用するときは、影響の有無を確かめてください。…誤作動する場合には併用しないでください。

使用前の注意事項

- 使用前に、取扱説明書、添付文書をお読みください。
- 使用前に上腕の周囲を測り、適用範囲内であることを確認してください。…適用範囲外で使用すると、誤差の原因となります。
- 腕帯コネクタ、チューブは、ねじれた状態で本体に取り付けしないでください。…本体の破損や故障、装置劣化を引き起こす可能性があります。
- 付属品は指定されたものを使用してください。…指定外のものを用いると、誤差の原因となります。
- 測定する腕が水や汗等で濡れている場合は、必ずよく拭き取り、乾いてから使用してください。…内部に水が浸入し、故障や測定値の異常の原因となります。
- 使用前に、外観に破損等がないことを確認し、異常が認められた場合は使用しないでください。…測定値の異常や、けがの可能性があります。

- 測定を始めるときや、測定終了後の腕帯の抜き差しは無理な力で行わないでください。…本体の測定部が引っ張られ、破損することがあります。
- まくり上げたシャツ等で上腕を圧迫させないでください。…測定値に誤差を生じることや、測定できないことがあります。
- いつも同じ腕で、手のひらを上に向けて測定してください。…右腕と左腕では測定値に差が出る場合があります。
- 腕帯の締め付けを、必要以上にきつくしないでください。…痛みを感じたら、腕帯を外してください。
- 腕帯を逆向きにして腕に通さないでください。…測定精度を保証できません。
- 取扱説明書に従い、腕帯のタグが肩側にくるようにしながら、ひじの上側まで通してください。…腕帯の位置が正しくないと測定精度が保証できません。

測定中には

- 腕帯は、常に心臓の高さに保ってください。…高さのズレは誤差の原因となります。
- 腕帯は、測定部位に正しく装着してください。…誤った装着は誤差の原因となります。
- 血圧は以下の要因で変動します。…時刻や季節、高血圧治療などの薬剤、飲食(アルコールを含む)、喫煙、身体活動、精神的緊張、入浴、尿意、会話、その他の環境(病院での受診中など)、測定姿勢、不整脈。

- 異常加圧が発生した場合は、[スタート/ストップ] ボタンを押してください。又は、本体から腕帯コネクタを抜いてください。…腕帯から空気が急速に抜け、測定が中止されます。
- 手動加圧の場合、加圧を必要以上に高くしないでください。…腕に一過性的内出血が発生することがあります。
- 安静な状態で測定してください。
…測定値が変化することがあります。
- 測定中に腕や手首、体を動かさないでください。
…エラーが表示されることや、再加圧されることがあります。
- 腹部を圧迫した姿勢や、ひじを浮かせた状態、ひじを極端に曲げた姿勢で測定しないでください。…測定値が変化することがあります。
- 寒い部屋では測定しないでください。…血圧が高くなる可能性があります。
- 腕帯の締め付けにより、腕に一過性的内出血が発生し赤みが残る可能性があります。痛みを感じた場合には[スタート/ストップ] ボタンを押し、すぐに測定を中止してください。…内出血による赤みが腕に残る可能性があります。
- 測定中は、血圧計やのせているテーブル等をたたかないでください。…正確に測定できません。
- 連続測定により、うっ血した場合は、うっ血を取り除いてから測定してください。…測定値が変化することがあります。

- 強い静電気や電磁波に近づけたり、近くで携帯電話を使用しないでください。…誤作動、故障の原因となります。

取り扱い上の注意

- はさみ等鋭利なもので傷つけないでください。
…正確に測定できなくなります。
- 本品の上に重い物をのせたり、チューブを無理に縛ったりしないでください。…誤作動、故障の原因となります。
- 腕帯コネクタを本体から抜くときは、チューブを引っ張らずにコネクタを持ってください。…チューブを引っ張ると、破損や故障の原因となります。
- 腕帯をたたいたり、チューブを引っ張ったりしないでください。…測定値の異常や、破損、故障の原因となります。
- 不安定な場所に置かないでください。また床へ落とした場合は、使用しないでください。
…本品の外観に異常が認められない場合でも、落下等による衝撃が加えられたときには内部が破損している可能性があります。
- 本品に異物や液体が入らないように注意してください。もし入り込んだ場合には、そのままの状態で使用しないでください。…故障の原因となります。
- 分解、修理、改造を行わないでください。…重大な事故や誤差、故障の原因となります。

専用ACアダプタを使用するときには

- 専用のACアダプタ以外を使用しないでください。また、他の電気製品等には使用しないでください。…火災、感電の原因となります。
- 濡れた手で専用ACアダプタの抜き差しを行ったり、ピンセットや導電性のあるもので触れたりしないでください。
- 専用ACアダプタのプラグにゴミ等を付着させないでください。…感電及び故障の原因となります。
- 専用ACアダプタのコードやコネクタが傷んだり、コンセントのさし込みがゆるい場合は、使用しないでください。…感電やショート、発火の原因となります。
- 専用ACアダプタのコードの上に重いものを置かないでください。…コードの破損により、火災、感電の原因となります。
- 専用ACアダプタのコードを釘等で固定しないでください。…コードの破損により、火災、感電の原因となります。
- 専用ACアダプタをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らずに必ず専用ACアダプタを持ってください。コネクタを本体から抜くときは、コネクタを持ってください。…感電及び故障の原因となります。
- AC100V以外の電源で使用しないでください。

電池使用上の注意

- 電池の交換は、新品の単3形アルカリ乾電池をすべて同時に行ってください。…違うメーカーの電池を混ぜて使用することや、古い電池を混ぜて使用することは、電池の発熱、故障の原因となります。
- 電池を火の中に投げ込まないでください。
- 電池の交換は、プラス、マイナスの向きを本品の表示に合わせて、マイナス側から入れてください。…電池の向きを間違えて入れている場合、マイナス側の電極パネを無理に曲げて入れている場合には、電池が発熱し、故障の原因となります。
- 充電電池は使用しないでください。
- 万一、電池が液漏れしたときには、次のことをお守りください。
 - 電池の液が目に入ったときは、すぐに多量のきれいな水で洗い流して、医師の治療を受けてください。…失明など障害の原因となります。
 - 電池の液が皮膚や衣服に付着した場合は、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。…けがなどの原因となります。
- 長期間使用しないときは、電池を外してください。…液漏れなどを起こし、破損の原因となります。
- 使い切った電池は、本品からすぐに取り出してください。…電池が液漏れし、故障の原因となります。

保守・点検

- 血圧計本体及び腕帯、専用ACアダプタ、腕帯収納フックをアルコール、シンナー、ベンジン等の有機溶剤、ポビドンヨードでは拭かないでください。
- 清掃するときは、専用ACアダプタのコネクタを外してから(電池をご使用の場合は電池を本体から外して)行ってください。また、濡れた手で清掃しないでください。
…感電や、けがの原因となります。
- 血圧計本体、及び腕帯、専用ACアダプタを水洗いしないでください。…故障の原因となります。
- 汚れていたり濡れていないかを確認してください。
…汚れは、水又はぬるま湯に浸してよく絞ったガーゼ等で速やかに拭き取ってください。
- ドライヤー等を使用して乾燥させないでください。
…故障の原因となります。
- 腕帯のお手入れに洗濯機を使用したり、こすったりしないでください。…腕帯の汚れは、水又はぬるま湯に浸して、よく絞ったガーゼ等で、表面をたたくようにして汚れをとります。清掃後、チューブに水が入らないように注意してしっかり乾かしてください。
- 本品は気密構造ではないので、活性ガス(消毒用ガスも含む)環境や多湿環境等で使用することや、放置をしないでください。…装置内部の電子部品に影響を与え、劣化や損傷により、故障の原因となります。

保管するときには

- 本品は、日光や紫外線等の強い光があたる場所に保管したり、長時間放置しないでください。…外装の変色や劣化が発生することがあります。
- 振動、塵埃、腐食性ガス等の多い場所に保管しないでください。
- 気圧、温度、湿度、風通し、塩分、イオン分を含んだ空気等により悪影響の生じる可能性のある場所に保管しないでください。
- 化学薬品の保管場所やガスの発生する場所に保管しないでください。
- 防虫剤の入ったタンスなどに保管しないでください。
- 氷点下近くで保管した場合は、暖かいところ(10～40℃)に1時間以上放置してから使用してください。
- しばらく使用しなかったときには、使用前に必ず作動(電源が入る、加圧するなど)を確認してください。

廃棄について

- 本品及び使用済みの乾電池や、専用ACアダプタを廃棄する場合は、各自治体の規則に従い適切に処分してください。

万一、不足しているものがある場合、すぐにお買い上げの販売店又はテルモ・コールセンター(☎0120-008-178)までご連絡ください。

本体

🔊 (音量)/▼(戻る)ボタン

音声ガイドとメロディの音量を調節します。
また、アラームと時刻設定時には数値をダウンします。

[メモリー]ボタン

🕒 (時計)/🔔 (アラーム) /メモリー消去ボタン

腕帯接続部

🗣️ (音声ガイド)/▲(進む)ボタン

本品の測定方法を音声ガイドでご案内します。
音声ガイドは、このボタンで聞き直すことができます。
また、アラームと時刻設定時には数値をアップします。

[スタート/ストップ]ボタン

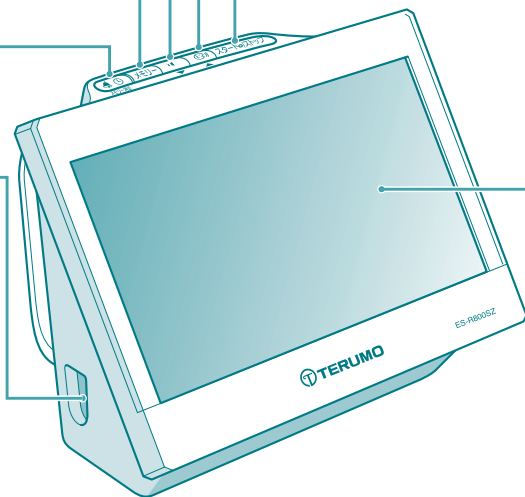
表示部

保護フィルムが貼られています。
(ご使用時にははがしてください)

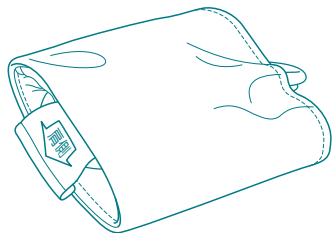
この血圧計の
コード番号は、

ES-R800SZ

です。

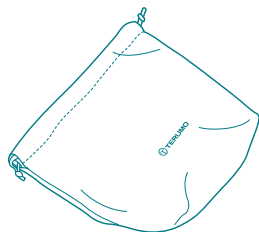


腕帯

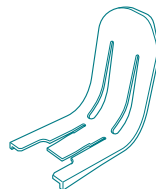


腕の細い方のためにSサイズ腕帯を別売品で用意しています。
テルモ血圧計取扱店でお買い求めください。

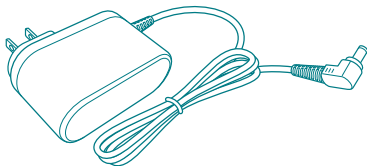
腕帯収納袋



腕帯収納フック



専用ACアダプタ



取扱説明書／品質保証書



添付文書



この冊子が、品質保証書を兼ねています。
大切に保管してください。

この血圧計は専用ACアダプタを接続して、家庭用コンセント(AC100V)でご使用いただくことができます。

1 専用ACアダプタをコンセントにさし込む



2 専用ACアダプタのコネクタを、ACアダプタ接続部にさし込む

専用ACアダプタを接続すると、現在時刻、日付、室温が表示されます。

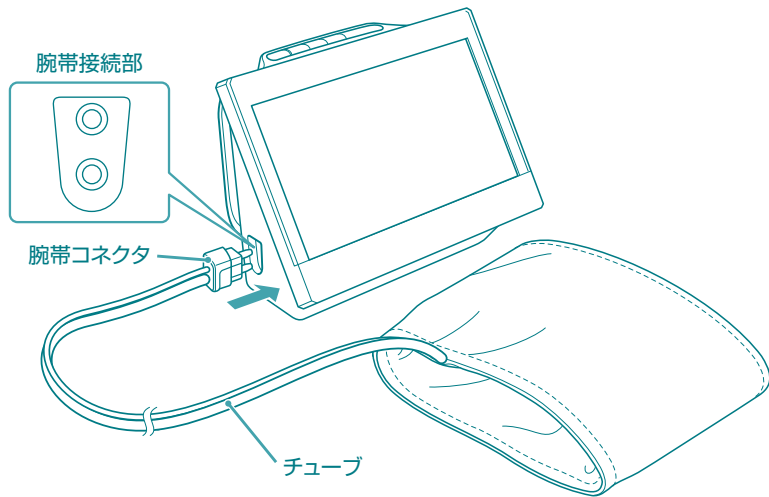
乾電池だけで使用することもできます。

詳しくは、42ページをご覧ください(乾電池は付属していません)。

腕帯を接続する

わんたい

腕帯コネクタを本体左側面の腕帯接続部に接続します。



コネクタを奥まで
しっかりとさし込む

コネクタが外れていたり、ゆるんでいると、正しく測定できません。

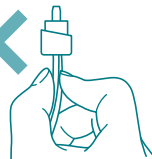
奥までしっかりさし込まれているかを確認してください。



ご注意

腕帯コネクタを抜くときには、コネクタ部を持って引き抜いてください。

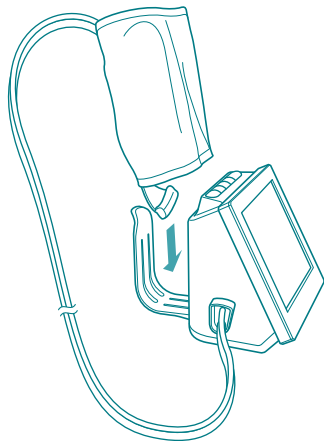
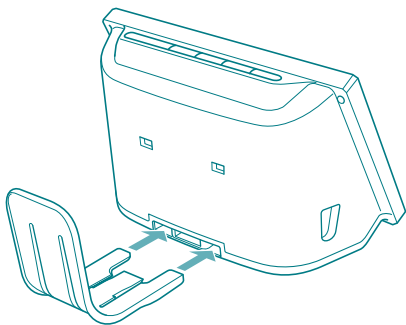
チューブを持って引き抜くと、故障の原因になります。



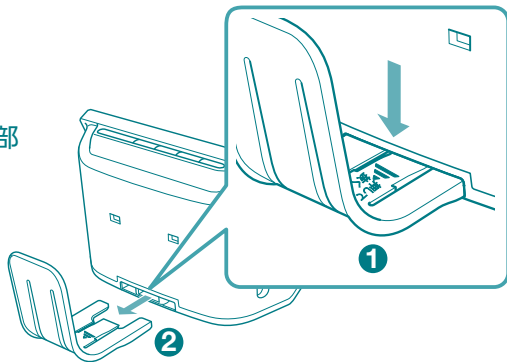
腕帯収納フックをつける

わんたい

腕帯をしまうためのフックです。
長時間使用しないときは、腕帯収納袋に入れてください。



- フックを取り外すときは、フックの上側の▽部を指で軽く押しながら引き抜いてください。

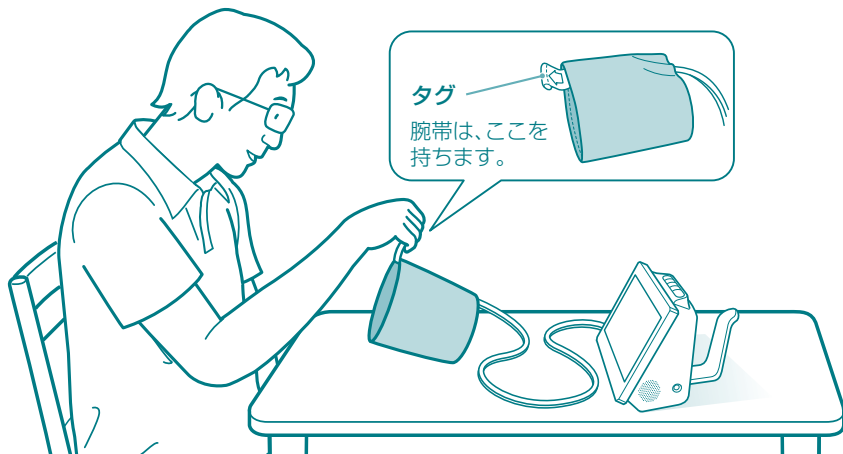




① 腕帯を通すわんたい

上着やセーター、厚手のシャツなどは脱いでください。
薄手のシャツやブラウスは、そのまま測れます。

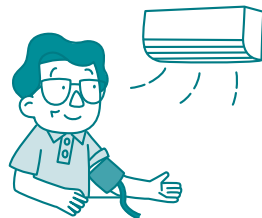
1 タグをつかむ



アドバイス

静かで過ごしやすい環境で測る

本品は高感度マイクにより、血管音で血圧を測ります。
騒音や振動のない静かな場所で測るようにしてください。
また、寒い部屋では血圧が高くなる傾向があるため、なるべく快適な部屋で測るようにしてください。

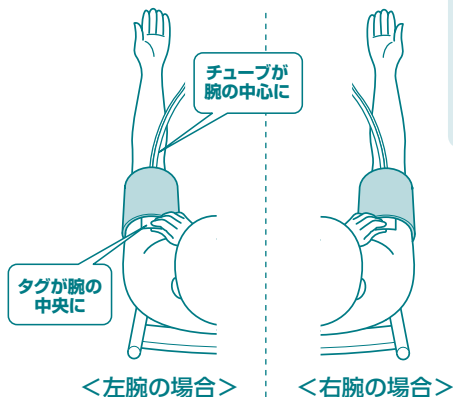


2 腕に通す



左腕でも右腕でも測れます。

左腕と右腕では、血圧が異なることがあります。
いつも同じ腕で測るようにしてください。



測定してみよう



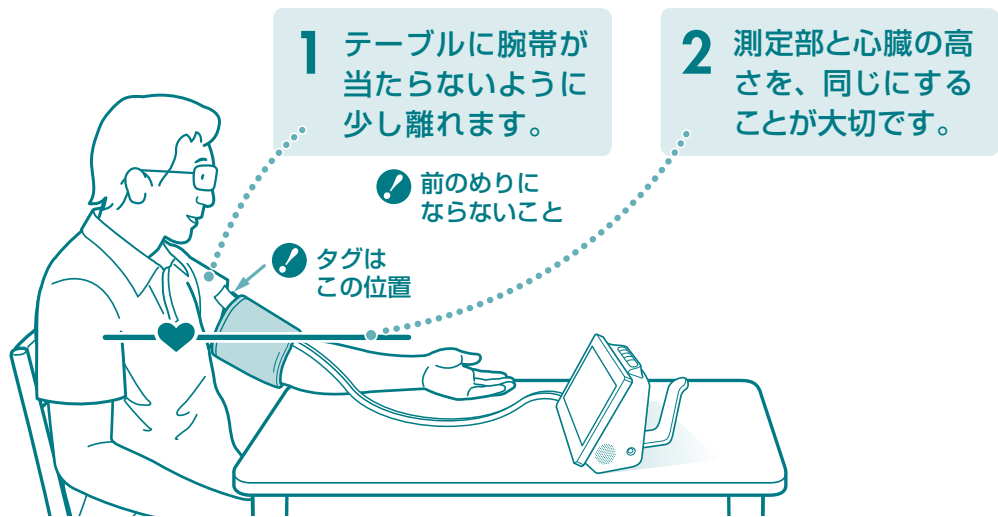
ご注意

腕帯は、上腕以外の場所で使用しないでください。



② リラックスした姿勢で

毎日同じ時間帯を選び、いつも同じ腕に腕帯を通し、
リラックスした姿勢で測りましょう。



1 テーブルに腕帯が当たらないように少し離れます。

2 測定部と心臓の高さを、同じにすることが大切です。

❗ 前のめりにならないこと

❗ タグはこの位置

❗ **ご注意**

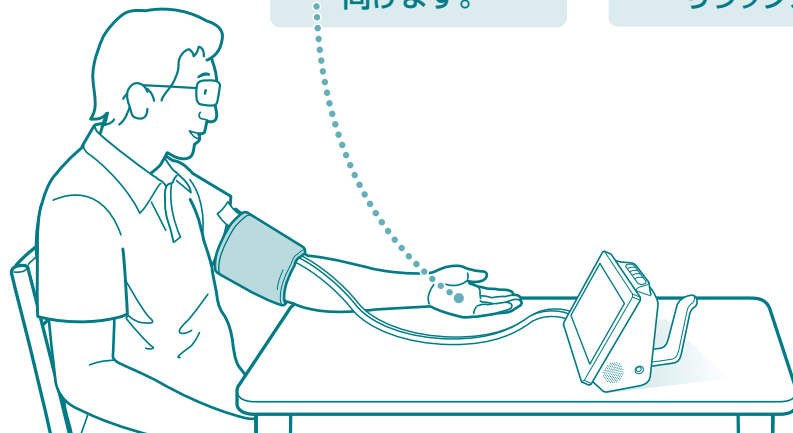
◆ 腕帯がテーブルなどに当たらないようにしてください。

腕帯をテーブルにのせたまま、又は腕帯がテーブルに当たった状態のまま測定すると、正しく測れないことがあります。

◆ チューブの上に、腕帯や腕をのせないでください。

3 手のひらを上に
向けます。

4 腕の力を抜き、深呼吸して、
リラックスしてください。



用意ができたら

測定してみよう



アドバイス

腕の細い方は腕帯がゆるいと感じることがありますが、測定精度に影響はありませんので安心して測定してください。

腕帯のすり落ちが気になる方には、Sサイズの腕帯を別売しております。「適応機種：テルモ電子血圧計R800」をご確認の上、テルモ血圧計取扱店でお買い求めください。

表示部に時刻以外が表示されているときは、[スタート/ストップ]ボタンを押してください。

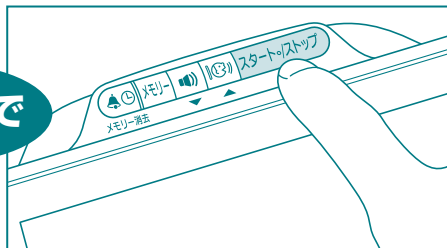
3

測定を開始する



動かないで

1 [スタート/ストップ]ボタンを押す



数秒後に加圧が始まり、測定を開始します。
測定結果が表示されるまで動かないでください。



音声

本品は、測定の手順
を音声ガイドでご案内
します。



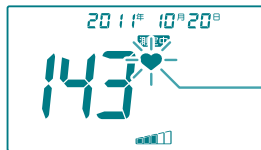
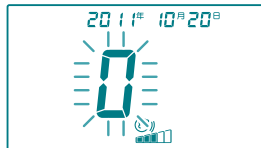
音声

測定を開始します。
測定中は動かないで
ください。



測定中はメロディが
流れます。リラック
スして測りましょう。

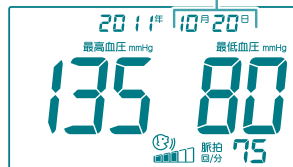
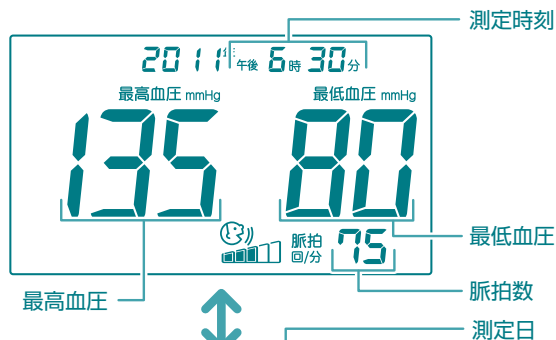
途中で止めたいときは、[スタート/ストップ]
ボタンを押してください。



ハートマーク
♥

センサーが血管音を検出
するとハートマーク♥
が点滅します。

測定値が表示される



測定値は自動的に記憶され
ます。記憶した測定値
を見るには、30～31
ページをご覧ください。



音声

測定が終わりました。
最高血圧は～、最低血圧は～、
脈拍数は1分間に～です。



ご注意

血圧計やテーブル、机などをたたかないでください。

正しく測定できないことがあります。



アドバイス

〔エラー〕と表示されたときは

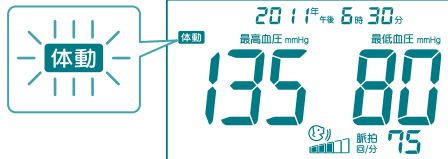
エラーが表示されたときは、表示された数字を確認して、48～51ページをご覧ください。

「体動」マークについて

測定中に腕や体を動かしてしまった場合に、「体動」マークが点滅表示することがあります。

「体動」マークが点滅表示したときは、もう一度測定してください。

- ・「体動」マークが表示された測定値も自動的に記憶されます。



なお、測定中に体が動きました。
1～2分安静にして、静かな環境
で測り直してください。



④ 結果を記録する

1 測定結果を記録する

この説明書の52～53ページに血圧記録表があります。必要な枚数をコピーして、測定値の記録にご利用ください。



アドバイス

◆ 血圧は常に変動しています

緊張しているときや室温が低いときには、血圧が上がります。また1日のうちでも、起床直後、食事の前後、運動の前後などで血圧は常に変動しています。いつも同じ時間帯に、同じ環境で測るようにしましょう。

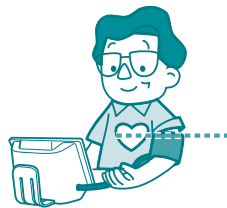
◆ 記憶機能について

本品は、180回の測定値を自動記憶します。記憶機能については、30～35ページで詳しく説明しています。

測定値が高い／低いと感じたら

正しい姿勢で測っていますか？

腕帯と心臓の高さを同じにすることが大切です。
腕帯に腕を通したら、手のひらを上に向け、ひじから
先がテーブルの上ののるようにします。



腹部が圧迫されると正しく測定できません(ソファ
などの低い椅子に座ったり正座した場合)。
また、ひじが浮いて不安定になったり、ひじを極端
に曲げたりすると、正しく測定できません。



やむを得ず、寝ながら測るときには

あおむけの姿勢をとります。測定中は天井を見て、
首や体を動かさないようにします。
腕帯に、床などから振動が伝わらないように注意してください。



測るたびに測定値が違うと感じたら

毎日同じ時間帯に測っていますか？

ご自分が一番リラックスできるときを選んで、毎日同じ時間帯に測定することをおすすめします。



いつも同じ腕で測っていますか？

左腕と右腕では測定値に差が出ることもあるため、いつも同じ腕で測定することが大切です。



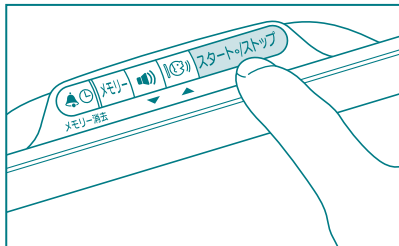
うっ血したまま何度も測っていませんか？

連続して測ると、血管がうっ血して値が変化することがあります。測り直すときは、腕を上げて手を握ったり開いたりして、うっ血を取り除きましょう。



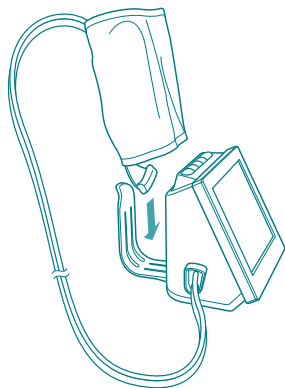
2 [スタート/ストップ] ボタンを押すと、時計 表示に切り替わります。

測定値が記憶されます。
何も操作しなくても、約3分後
に自動的に時計表示になります。



3 腕帯をしまう

腕帯をフックに
はさみます。

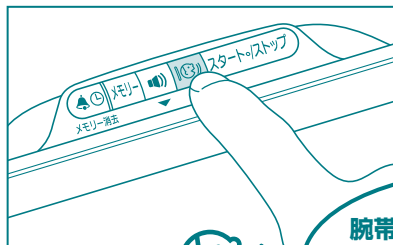



長時間使用しないときは、腕帯の中に
チューブを入れ込んで、付属の腕帯収納袋
に入れてください。



 (音声ガイド)ボタンを押してください。

測定準備の手順と測定結果などについて音声ガイドでご案内します。



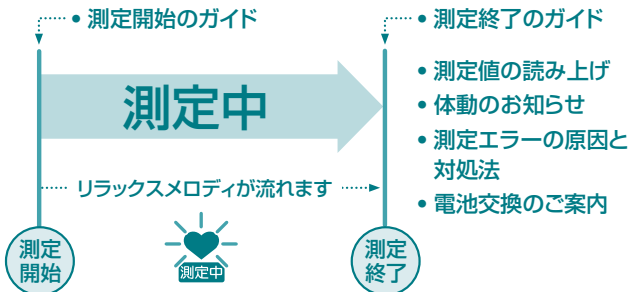
もう一度、 (音声ガイド)ボタンを押すと、この音声ガイドを繰り返し聞くことができます。



腕帯を腕に通してください。
用意ができたなら、スタートボタンを押してください。

ガイド内容

測定と測定結果などについて右図の内容をご案内します。



リラックスメロディ について

本品は、測定中にメロディが流れます。測定するときは緊張せず、メロディをお聴きいただいて、リラックスしてください。



メロディは、次の3曲から抜粋したものです。
(順不同)

<モーツァルト作曲>

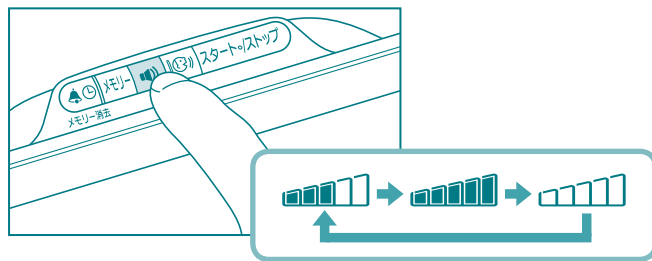
- ピアノソナタ 第11番 イ長調 K.331 第1楽章
- ピアノソナタ 第15番 八長調 K.545 第2楽章
- ピアノ協奏曲 第20番 二短調 K.466 第2楽章

音声ガイドとメロディの 音量調節について

音声ガイドとメロディの音量は、6段階(0~5)に調節できます。

🔊 (音量) ボタンを押すたびに、音量は「3→4→5(最大)→0(無音量)→1→2→3…」を繰り返します。

※出荷時は3に設定してあります。



アドバイス

音声ガイドとメロディを止めるには

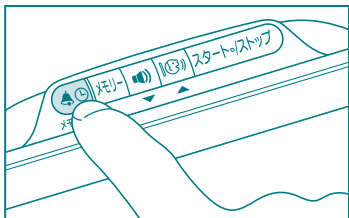
🔊 (音量) ボタンを押して、音量を「0」(無音量)にしてください。

音声ガイド、又はメロディのどちらかのみを止めることはできません。

例 午前6時30分に
合わせる場合

アラームを設定する前に、音量が適度であること、日付・時刻が正しいことを確認してください。

1 (アラーム)ボタンを押す



初期設定ではOFFと表示されます。
すでに設定している場合は、その時刻が表示されます。



アドバイス

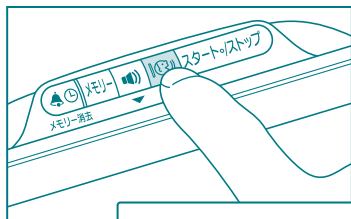
アラームを止めるには

「アラームの使いかた」手順1、2で、アラームを「OFF」にしてください。

- ◆ アラーム設定画面は、何も操作しない状態が3分以上続くと、自動的に時計表示になります。
- ◆ アラーム設定の途中でも、[スタート/ストップ]ボタンを押すと、そのときの設定内容でアラーム時刻が設定されます。

2 アラームをONにする

🔊(音声ガイド)ボタンを押して、アラームを「ON」にする → 🔔(アラーム)ボタンで決定



すでに設定した時刻が表示されます。

もう一度 🔊(音声ガイド)ボタンを押すと「OFF」になります。



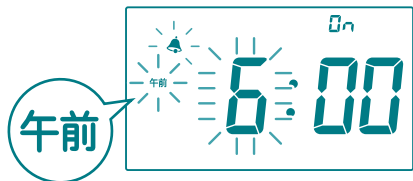
アドバイス

時刻が設定されていないと、午前 12:00が表示されます。



3 「時」を合わせる

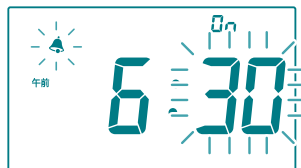
▲ボタン(進む)と▼ボタン(戻る)を押して、午前と午後、数字を合わせる



→ 🔔 (アラーム)ボタンで決定

4 「分」を合わせる

▲ボタン(進む)と▼ボタン(戻る)を押して、数字を合わせる



→ 🔔 (アラーム)ボタンで決定
時計表示に戻ります。

アラーム設定は完了です。



記憶した測定値を見る

血圧の測定後、自動的に測定値(測定日と測定時刻、最高血圧値、最低血圧値、脈拍数)、温度を記憶します。

- 記憶された測定値は、最も新しい測定値から順に見ることができます。

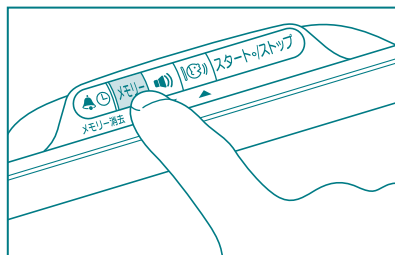
記憶機能について

自動的に記憶されます

測定が終わると、180回分の測定値が記憶されます。181回以降は、最も古い測定値が消去され、新しい測定値が記憶されます。

測定中に腕や体を動かしてしまった場合には、体動も記憶されます。

1 [メモリー]ボタンを押す

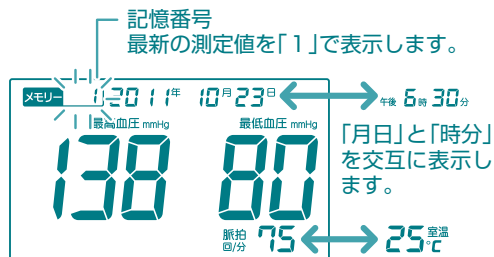


繰り返し押す

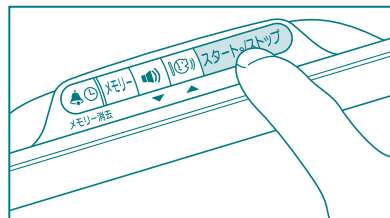
押すごとに、記憶をさかのぼって表示します。(最大180回)

- [メモリー]ボタンを押し続けると、記憶の表示を早送りします。
- (🔊) (音声ガイド)/▲ボタン(進む)を押しても、[メモリー]ボタンと同じく、さかのぼって表示します。また、(🔊) (音量)/▼ボタン(戻る)を押すごとに、逆に新しい測定値を表示します。

記憶されている測定値が表示される



2 時計表示に戻すには、 [スタート/ストップ] ボタンを押す

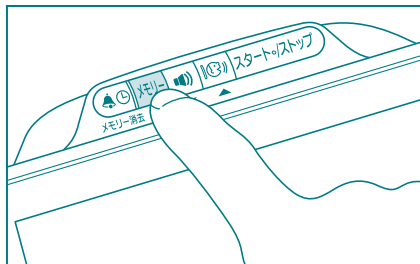


何も操作しないと、約3分後に
時計表示に戻ります。



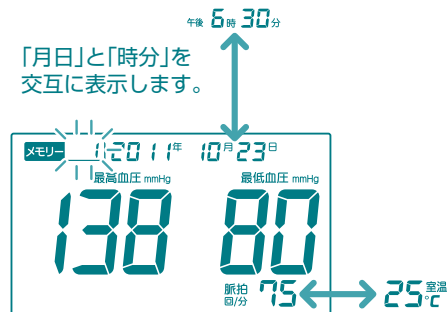
1つの記憶を消去する

1 [メモリー]ボタンを押す



一度消去した記憶を、
元に戻すことは
できません。

記憶されている測定値が
表示される



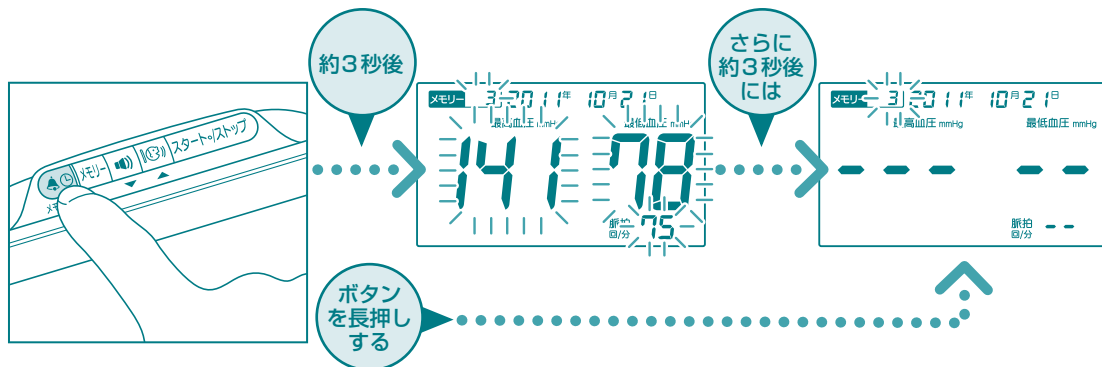
繰り返し押して、消去したい記憶を表示
させてください。

- 消去したい記憶は、測定日時、測定年
及び記憶番号で確認してください。

2 [メモリー消去] ボタンを長押し(6秒以上)する

約3秒後に表示が点滅し始め、さらに約3秒後には表示とともに記憶が消去されます。
表示が点滅している間に指をはなすと、記憶は消去されません。

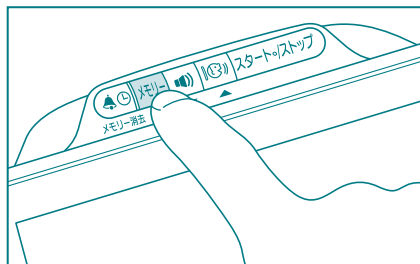
- 消去した記憶は「---」(バー表示)となり、測定した日付、時刻だけが表示されます。



記憶の消去は、この血圧計を他の人が使用した場合などにご利用ください。

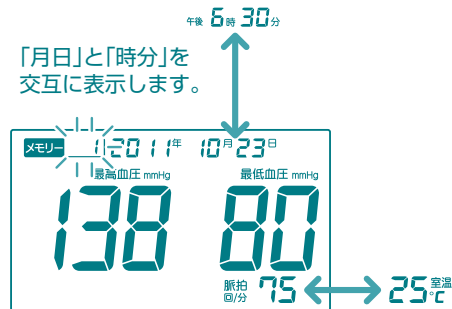
すべての記憶を消去する

1 [メモリー]ボタンを押す



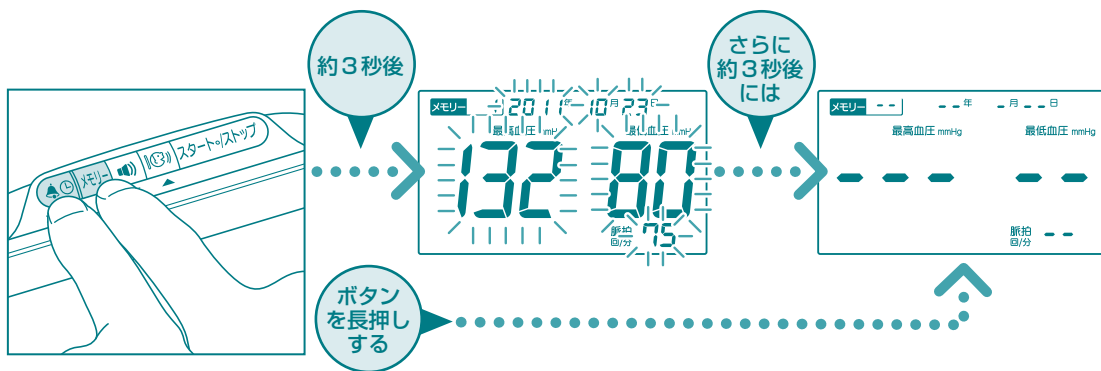
一度消去した記憶を、
元に戻すことは
できません。

記憶されている測定値が
表示される



2 [メモリー]ボタンと[メモリー消去]ボタンを押し、2つのボタンを長押し(6秒以上)する

約3秒後に表示が点滅し始め、さらに約3秒後には表示とともに記憶が消去されます。
表示が点滅している間に指をはなすと、記憶は消去されません。



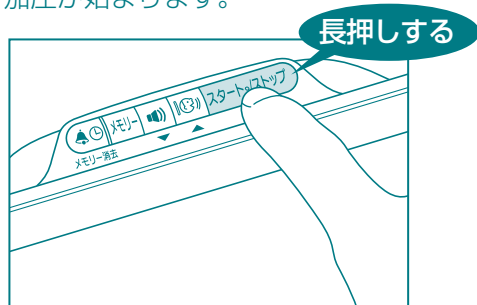
血圧値が高めで、いつも再加圧(いったん止まった加圧が再び始まること)するのが気になる方は、手動加圧での測定をおすすめします。

1 腕帯を通す (14～15ページ参照)

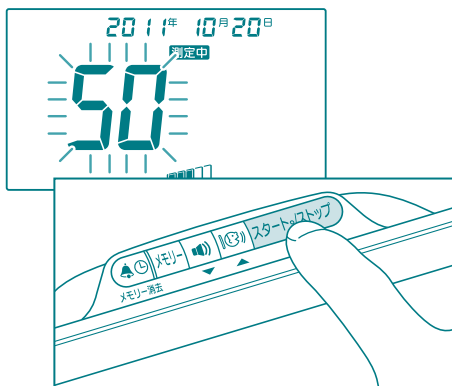
正しい測定姿勢については、16～17ページをご参照ください。

2 [スタート/ストップ] ボタンを長押しする

加圧が始まります。

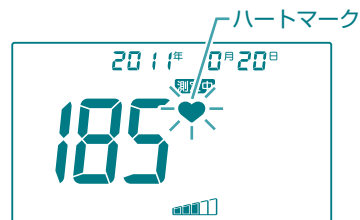


3 「50」以上になると手動加圧モードになります。



4 ご自分の予想される最高血圧より30～50mmHg程度高くなったら指をはなす

しばらくすると、血管音に合わせてハートマーク(♥)が点滅します。
測定が終わったら、測定値を記憶します。



ご注意

加圧を必要以上に高くしないでください。

腕に一過性の内出血を引き起こすことがあります。

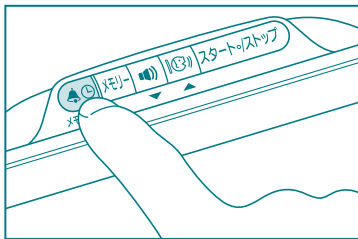


日付・時刻を合わせる

本品は、いつも日付と時刻、室温を表示しています。普段は時計としてお使いいただくこともできます。

例 2011年10月20日、午後6時30分に合わせる場合

1 (時計)ボタンを長押し(3秒)する



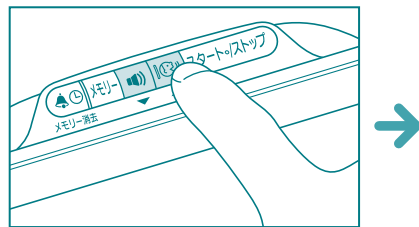
約3秒後に時刻設定マークと西暦が点滅します。



◆ 日付・時刻はあらかじめ設定されています。日付・時刻がずれたときには、以下の操作で合わせて直してください。

2 「西暦」を合わせる

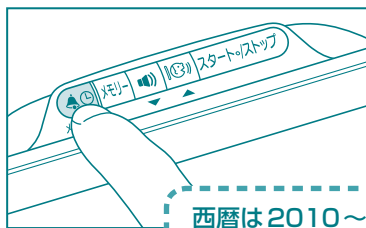
▲ボタン(進む)と▼ボタン(戻る)を押して、数字を合わせる



ボタンを長押しすると、数字を早送りします。



⌚(時計)ボタンで決定



西暦は2010～2050年に設定
できます。
[▲]ボタンを押すと「2050」まで
数字が増え、「2010」に戻ります。

「西暦」の設定が完了すると、
続いて「月」が点滅します。 ➡

3 「月」を合わせる

▲ボタン(進む)と▼ボタン(戻る)を押して、数字を合わせる



➡ ⌚(時計)ボタンで決定

「月」の設定が完了すると、
続いて「日」が点滅します。 ➡

4 「日」を合わせる

▲ボタン(進む)と▼ボタン(戻る)を押して、数字を合わせる

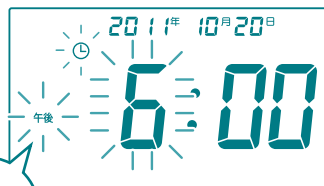


→ ⌚(時計)ボタンで決定

「日」の設定が完了すると、
続いて「時」が点滅します。 ➡

5 「時」を合わせる

▲ボタン(進む)と▼ボタン(戻る)を押して、数字を合わせる



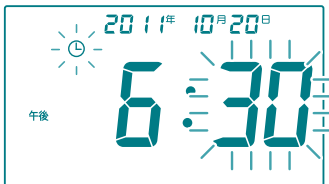
午後

→ ⌚(時計)ボタンで決定

「時」の設定が完了すると、
続いて「分」が点滅します。 ➡

6 「分」を合わせる

▲ボタン(進む)と▼ボタン(戻る)を押して、数字を合わせる



→ ⌚(時計)ボタンで決定

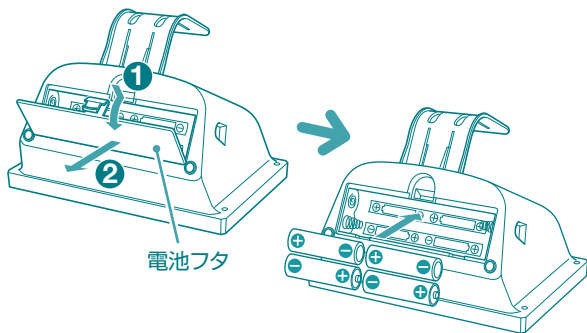
日付・時刻の設定は完了です。

- ◆ 時刻設定画面は、何も操作しない状態が3分以上続くと、自動的に時計表示になります。
- ◆ 時刻設定の途中でも、[スタート/ストップ]ボタンを押すと、そのときの設定内容で日付・時刻が設定されます。
- ◆ 日付・時刻表示のために消費している電力は、ごくわずかです。

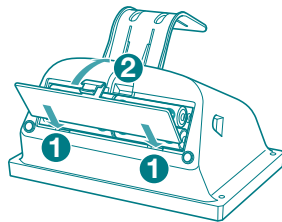
この血圧計は、乾電池で使用することもできます。単3形アルカリ乾電池4本をお買い求めください。

1 電池フタを開けて、 ⊕ ⊖表示に合わせて、 乾電池を ⊖ 側から入 れる

電池の交換は、すべての電池を新品の同じ単3形アルカリ乾電池で同時に取り替えてください。他の違うメーカーのものを混ぜて使用しないでください。



2 電池フタを閉める



乾電池を入れると、
現在時刻が表示さ
れます。

❗ ご注意

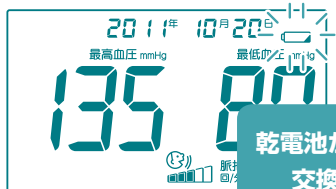
- ◆ 乾電池で使用する際は、ACアダプタをコンセントから外し、ACアダプタのコネクタを本体から抜いてください。
- ◆ ⊕ 側から入れると、電極パネを破損させる可能性があります。
- ◆ 長期間使用しない場合は、乾電池を取り外してください。

乾電池を入れたままにしておくと、液漏れの原因になることがあります。



電池交換が必要なとき

測定中に下記の表示が出たときは、同じ種類の新品の単3形アルカリ乾電池を4本をご用意いただき、電池の交換を行ってください。



乾電池が消耗しています。
交換してください。



電池切れです。
交換してください。



もうすぐ電池がなくなります。
新しい単3のアルカリ乾電池
4本と交換してください。

- 電池の交換方法については、42ページをご覧ください。

血圧値にもよりますが、約250回ご使用になれます。(新品の単3形アルカリ乾電池使用、180mmHg加圧、周囲温度23℃、腕周囲26cm)

※ 上記の測定回数は標準的な使用条件での目安です。実際にお使いになる電池や測定条件によって異なる場合があります。

電池残量テスターで残量ありと表示された電池であっても、この血圧計では使用できないことがあります。

電池交換をする場合、以下の点に気をつけてください。(設定した日付・時刻が消去されます)

- 電池を外して約1分以内に交換を済ませてください。
- 電池交換時はボタンを押さないでください。



ご注意



- ◆ 古い電池を混ぜないでください。
電池が発熱し、故障の原因となります。
- ◆ 違うメーカーの乾電池を混ぜて使用しないでください。

ご不審の点があるときは、まず下記の項目について確認してください。

それでも測定が正常にできない場合は直ちに使用を中止して、55ページの「保証規定」をお読みの上、修理をお申し付けください。

血管音が非常に小さい方／不整脈のある方／血管雑音が多い方、また、ごくまれに、体質や腕の形の影響により、測定値に誤差を生じたり、測定できないことがあります。

こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
<p>[スタート/ストップ]ボタンを押しても何も表示されない(測定が始まらない)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 専用ACアダプタのコネクタが外れている。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 専用ACアダプタのコネクタをしっかり接続してください。 	11
	<ul style="list-style-type: none"> ● 専用ACアダプタがコンセントから外れている。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 専用ACアダプタをコンセントに接続し直してください。 	11
	<ul style="list-style-type: none"> ● 乾電池の入れかたが間違っている。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 乾電池を正しく入れ直してください。 	42
	<ul style="list-style-type: none"> ● 乾電池が消耗している。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4本とも新しい乾電池と交換してください。 	42

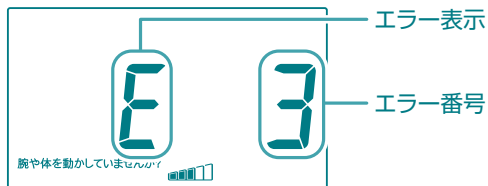
こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
 <p>乾電池マークが点滅する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 乾電池が消耗している。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 寒冷時で、乾電池の出力が一時的に弱くなっている。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4本とも新しい乾電池と交換してください。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 乾電池を手で暖めたり、暖かい場所にしばらく放置してからお使いください。 	<p>42</p> <hr/> <p>—</p>
<p>電池交換</p>  <p>乾電池マークと“電池交換”の文字が点灯する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 電池切れです。約3分後、自動的に電源が切れます。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 寒冷時で、乾電池の出力が一時的に弱くなっている。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4本とも新しい乾電池と交換してください。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 乾電池を手で暖めたり、暖かい場所にしばらく放置してからお使いください。 	<p>42</p> <hr/> <p>—</p>
<p>途中で測定できなくなる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 乾電池が消耗している。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4本とも新しい乾電池と交換してください。 	<p>42</p>



こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
測定値が ・高すぎる ・低すぎる ・測るたびに違う	<ul style="list-style-type: none"> ● 正しい方法、姿勢で測定していない。 <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> <ul style="list-style-type: none"> ● 血圧は、1日のうちで、常に変動しています。続けて測定しても値が違う場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 「腕帯を通す」、「リラックスした姿勢で」、「測定値が高い／低いと感じたら」、「測るたびに測定値が違うと感じたら」をご覧ください。 	14～17、 22～23
脈拍数が多すぎる 脈拍数が少なすぎる	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中に腕や体が動いた。 <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> <ul style="list-style-type: none"> ● 運動直後に測定した。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中は腕や体を動かさずに、再度測定してください。 ● 5分以上安静にしてから、再度測定してください。 	16～20 —
測定値がいつも異なる	<ul style="list-style-type: none"> ● 心身の状態や測定の様子が、血圧に影響を与えている。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 同じ条件のもとで測定してください。 	—
病院での測定と値が異なる	<ul style="list-style-type: none"> ● 病院での緊張感、ご家庭でのリラックス感など、測定時の精神状態が血圧に影響を与えている。 	<ul style="list-style-type: none"> ● ご家庭で測定した血圧は、記録して、医師の指導や判断を受けてください。 	—

こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
測定中に加圧が一度止まった後、再び加圧する	<ul style="list-style-type: none"> ● より正確に測定するために、再加圧を行っている。 ● 測定中に腕や体が動いた。 	<ul style="list-style-type: none"> ● そのまま測定し続けてください。 ● 測定中は腕や体を動かさずに、再度測定してください。 	<p>—</p> <p>16～20</p>
体動が点滅している	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中に体を動かした。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中は腕や体を動かさずに、再度測定してください。 	<p>16～20</p>
日付や時刻の表示部に、「- - -」が表示されている	<ul style="list-style-type: none"> ● 本品に内蔵されている時計保持用のリチウム電池が消耗した。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 時計を合わせ直してください。内蔵のリチウム電池が消耗した場合、専用ACアダプタ又は乾電池により電源が供給されていない状態が長く続くと、時計がリセット(時刻設定が解除)されます。リチウム電池は交換できません。 	<p>38～41</p>

うまく測定できなかった場合、「E 3」などのエラー番号が点滅します。
次ページの対処方法に従い、再度測定してください。



それでもエラーが表示されるときは

55ページの「保証規定」をお読みの上、修理をお申し付けください。
その際に、エラー番号をお知らせください。



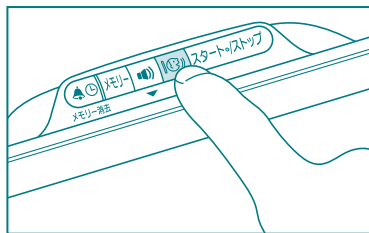
アドバイス




E(エラー)の音声案内

エラー内容、原因、対処方法を音声でお知らせします。

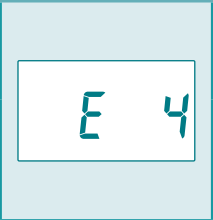

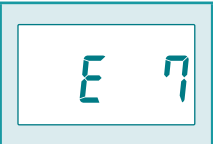
Ⓜ (音声ガイド) ボタンを押すと、エラー内容と対処方法を繰り返します。


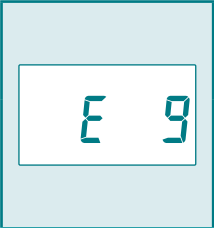
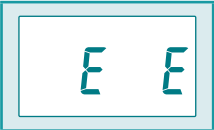
音量表示が (0) のときは、 (音量) ボタンで音量を上げてください。



エラー画面	原因	対処方法	参照ページ
	<ul style="list-style-type: none"> ● 故障しています。 ● 腕帯コネクタが本体に接続されていない。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 修理をお申し付けください。 ● 腕帯コネクタを本体に接続してください。 	裏表紙 12
	<ul style="list-style-type: none"> ● 故障しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 修理をお申し付けください。 	裏表紙
	<ul style="list-style-type: none"> ● 腕帯コネクタが本体に接続されていない。 ● 腕に腕帯を通す前に[スタート/ストップ]ボタンを押した。 ● 腕に腕帯を正しく通していない。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 腕帯コネクタを本体に接続してください。 ● 腕に腕帯を通してから測定してください。 ● ひじが出るまで腕に腕帯を通し、正しい姿勢で測定してください。 	12 15 15～17



エラー画面	原因	対処方法	参照ページ
	<ul style="list-style-type: none">● 体を動かした。● チューブが折れ曲がったり、腕帯コネクタが外れている。	<ul style="list-style-type: none">● 測定中は、体を動かさないでください。● 腕帯コネクタとチューブを確認してください。	<p>18～20</p> <p>12</p>
	<ul style="list-style-type: none">● 測定中、何度か腕を動かした。	<ul style="list-style-type: none">● 測定中は腕を動かさないでください。	<p>18～20</p>
	<ul style="list-style-type: none">● 測定中、何度か腕を動かした。● 机をたたいたり、まわりで大きな音が出ていた。	<ul style="list-style-type: none">● 測定中は腕を動かさないでください。● 静かなところで測定してください。	<p>18～20</p> <p>14、 18～20</p>
	<ul style="list-style-type: none">● 腕に腕帯を正しく通していない。	<ul style="list-style-type: none">● ひじが出るまで、腕に腕帯を通し、正しい姿勢で測定してください。	<p>15～17</p>

エラー画面	原因	対処方法	参照ページ
	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中、何度か腕を動かした。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中は腕を動かさないください。 	18～20
	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中、何度か腕を動かした。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 測定中は腕を動かさないください。 	18～20
	<ul style="list-style-type: none"> ● 腕に腕帯を正しく通していない。 	<ul style="list-style-type: none"> ● ひじが出るまで、腕に腕帯を通し、正しい姿勢で測定してください。 	15～17
	<ul style="list-style-type: none"> ● 故障しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 修理をお申し付けください。 	裏表紙

血圧記録表

毎日の血圧を記録しましょう。

この記録は、あなたの貴重な医療情報になります。

かかりつけの医師と相談するときにも、きつとお役に立ちます。

コピーをとってお使いになるか、この表を参考にして専用の記録ノートをお作りください。

記入例

2/1	2/2	2/3
午前 7:20	午前 7:00	午前 7:10
163	175	155
108	98	88
68	72	69
カゼ薬		
カゼで発熱		

年 月分 氏名

日付																	
測定時刻																	
血圧値 (mmHg)	250																
	200																
	150																
	100																
50																	
最高血圧																	
最低血圧																	
脈拍(回/分)																	
服用した薬																	
身体状況 生活状況など																	
●カゼ																	
●発熱																	
●飲酒																	

販 売 名	テルモ電子血圧計 R800
型 式	ES-R800
外 形 寸 法	●本体：約横180mm×奥行100mm×高さ120mm ●腕帯：内周屈(肘側)350mm×内周屈(肩側)390mm×幅130mm、チューブ長800mm
測定可能な腕周囲	約20cm～33cm(別売 Sサイズ腕帯：約16cm～25cm)
質 量	●本体：約570g(腕帯、乾電池を除く) ●腕帯：約150g
圧 力 表 示 範 囲	0～299mmHg(腕帯圧力)
測 定 範 囲	●目量：1 mmHg ●脈拍：40～160回/分
精 度 ※1	●圧力：±3mmHg ●脈拍：±5%
臨床性能試験による 血圧測定誤差	聴診に対する誤差 ●平均 ±5mmHg以内 ●標準偏差 8mmHg以内
測 定 方 式	リバロッチ・コロトコフ法
電 源	●AC100V 50-60Hz(専用ACアダプタ使用時) ●DC6V(単3形アルカリ乾電池4本使用時)
消 費 電 力	●25VA(専用ACアダプタ使用時) ●9W(単3形アルカリ乾電池4本使用時)
使 用 回 数	新品の単3形アルカリ乾電池使用時：連続約250回使用可能(180mmHg加圧・周囲温度23℃・腕周囲26cm)
使 用 条 件	●温度10～40℃ ●相対湿度30～85%(ただし結露なきこと)
保 管 条 件	●温度-20～60℃ ●相対湿度10～95%(ただし結露なきこと)
電 撃 保 護	内部電源機器及びクラスⅡ機器 BF形装着部
付 属 品	専用ACアダプタ・腕帯収納フック・腕帯収納袋・取扱説明書/品質保証書・添付文書

本製品は医薬審第1043号医療用具の承認申請に際し留意すべき事項について(平成11年7月9日)に基づき性能試験を実施しております。

※1 精度(圧力)についてはJIS(日本工業規格)に基づいております。

☐: クラスⅡ機器 ☒: BF形装着部 ⚠: 付属文書を読んでください。

EMC適合 | 本品は、EMC(電磁両立性)JIS T 0601-1-2:2002に適合しております。(CISPRグループ分類及びクラス分類は、グループ1、クラスB)。

仕様は商品改善等のため予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

別売品

- テルモ電子血圧計専用ACアダプタ
- Sサイズ腕帯(約16cm～25cm)
- Mサイズ腕帯(約20cm～33cm)

ご希望の方は、「適応機種：テルモ電子血圧計R800」をお確かめの上、
テルモ血圧計取扱店でお買い求めください。

保証規定

- (1) 保証期間は、お買い上げ後 1 年です。
- (2) ご使用中、故障が発生した場合は下記の受付先に修理をご依頼ください。なお、保証期間を過ぎている場合は、送付先への送料はお客様のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 保証期間中に、通常のご使用において万一故障が発生したときは無償対応いたします。
- (4) ただし、下記の場合は保証期間中でも有償になります。
 - イ. ご使用上で取り扱いの過誤により発生した故障。
 - ロ. 製品の改造、不当な修理により発生した故障。
 - ハ. 火災、地震、水害等天災地変などの不可抗力による故障及び損傷。
 - ニ. 故障の原因が本品以外に起因する場合。
 - ホ. 消耗部品。
 - ヘ. 上記以外で弊社の責に帰することのできない原因により発生した故障。
 - ト. 品質保証書のご提示がない場合。
 - チ. 品質保証書にお買い上げ日、販売店名の記載がない場合、また、字句を書き換えられた場合。
- (5) 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

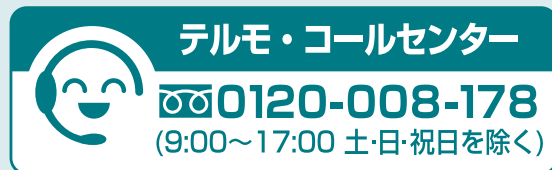
受付先：テルモ・コールセンター ☎0120-008-178

送付先：テルモ・サービスセンター 〒259-0151 神奈川県 足柄上郡 中井町 井ノ口1500

ご相談・お問い合わせ先

ご相談やお問い合わせは、販売名をご確認の上、お買い上げの販売店又は「テルモ・コールセンター」にご連絡ください。

この血圧計のコード番号 **ES-R800SZ**



テルモホームページアドレス <http://www.terumo.co.jp/>

管理医療機器

販売名：テルモ電子血圧計R800

一般的名称：自動電子血圧計

製造販売業者：テルモ株式会社 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号

医療機器認証番号：222AABZX00180

㊦、TERUMO、テルモはテルモ株式会社の登録商標です。

©テルモ株式会社 2010年10月作成
ES_R800SZ_J_500_001

(切り取り線)

品質保証書

このたびは、本品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品質には万全を期しておりますが、通常のご使用において万一故障が発生しましたときは裏面の保証規定により無償対応いたします。品質保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

販売名 **テルモ電子血圧計R800**

お名前

ご住所

T E L

お買い上げ販売店名

印

お買い上げ
年 月 日

テルモ株式会社 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号