

HRジョイント®シリーズ

# テルモ体組成計

取扱説明書 / 品質保証書



目次 .....	2
禁忌・禁止、注意 .....	3
ご使用の前に .....	4
測定の準備 .....	10
個人モードで測定する .....	13
複数人モードで測定する .....	22
ゲストモードで測定する .....	28
困ったときには .....	36

本取扱説明書をいつでも参照できるような場所に保管し、ご使用前に必ずよくお読みの上、記述されている説明に従って使用してください。

また安全に、より長い間お使いいただくために、保守点検を実施してください。

# 目次

## 警告、禁忌・禁止、注意

.....	3
-------	---

## ご使用の前に

各部のなまえと付属品.....	5
乾電池の入れかた(取り換えかた).....	7
正しい姿勢について.....	8

## 測定の準備

地域番号を設定する.....	10
日付と時刻を設定する.....	11

## 個人モードで測定する

初めて測定するときは.....	13
複数人モードから個人モードに戻すときは.....	13
個人情報の登録.....	14
測定する.....	16
測定値の確認.....	20
測定値の消去方法.....	21

## 複数人モードで測定する

モードを切り替える.....	22
測定する.....	24

## ゲストモードで測定する

ゲストモードで体組成計を測定する.....	28
ゲストモードで体重を測定する.....	33

## 困ったときには

トラブル時の対処方法.....	36
よくあるご質問.....	35
仕様.....	38
精度について.....	40
保証規定.....	43
品質保証書.....	裏表紙

# 警告、禁忌・禁止、注意

安全に、正しくお使いいただくために必ずお守りください。

表示内容に従わず、誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し説明しています。

## 警告

当該医療機器の使用範囲内において、特に危険を伴う注意すべき事項。

(適正に使用しても、死亡又は重傷を負う可能性が想定されるため、特に注意していただきたいことを示します。)

## 禁忌・禁止

当該医療機器の設計限界又は不適正使用等、責任範囲を超える対象及び使用方法。

(本製品の性能を超える、又は不適正な使い方により、死亡又は重傷を負う可能性があるため、絶対に行ってはいけないことを示します。)

## 注意

当該医療機器の使用にあたっての一般的な注意事項。

(誤って使うと、傷害を負う可能性、又は物的損害※のみの発生が予想される場合を示します。)

※物的損害とは、家屋、家財、及び家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します

## 警告、禁忌・禁止、注意

### 警告

#### <使用方法>

下記のような医用電気機器との併用は絶対にしないでください。

- ペースメーカー等の体内植込型医用電気機器
  - 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
  - 心電計等の装着型医用電気機器
- 医用電気機器の誤動作による重大な事故の原因になります。

### 禁忌・禁止

#### <使用方法>

- 減量や運動療法など行う場合は、自己判断しないでください。  
医師又は専門家の指導を受けてください。
- 本体の端に乗ったり、飛び乗ったりしないでください。  
転倒してけがをする原因になります。また、衝撃により、破損の原因になります。
- すべりやすい場所で使用したり、濡れた足で乗ったりしないでください。  
すべってけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。

### 注意

#### <使用環境と使用条件>

- 風呂場など、水分や水蒸気が多いところで使用しないでください。  
故障の原因になります。
- 高温・多湿、直射日光の当たる場所で保管しないでください。  
故障の原因になります。
- 分解や修理・改造をしないでください。  
故障やけがの原因になります。
- 体が不自由な方は、介護の方が付き添いの上で、ご使用ください。  
転倒してけがをする原因になります。
- 電池の極性(⊕、⊖)の方向を間違えないでください。  
発熱や、液漏れ、破裂などにより、本体の破損や、けがの原因になります。

#### <お手入れ方法>

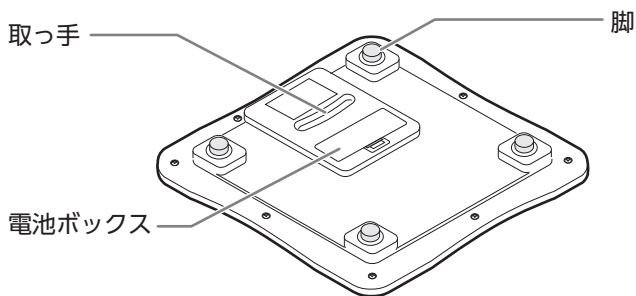
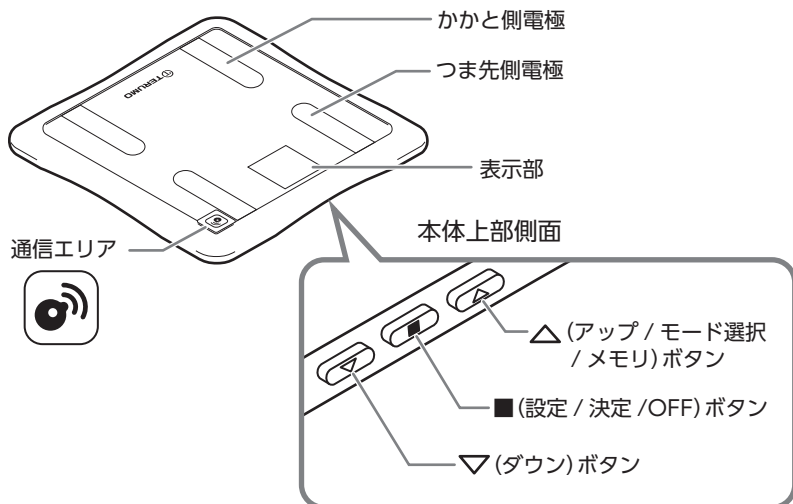
- 水や中性洗剤をしみこませた布を固く絞って拭いてください。汚れを拭き取った後は、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。
- 水、洗剤、有機溶剤(アルコール、シンナー、ベンゼンなど)は使用しないでください。

#### <廃棄処分するとき>

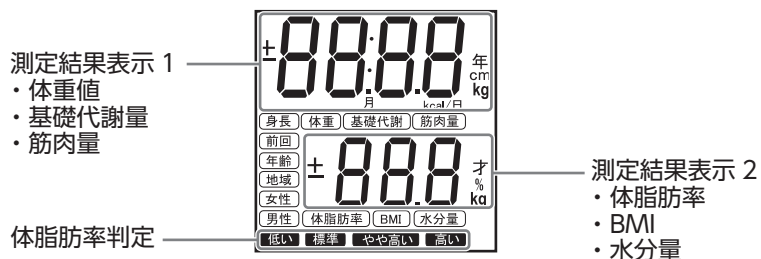
- 本品を廃棄する際は、各自自治体の分別方法に従って廃棄してください。

# 各部のなまえと付属品

## 本体



## 表示部

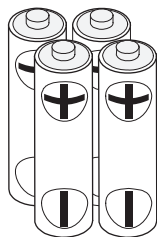


ご使用の前に

## 各部のなまえと付属品

### 付属品

単3形アルカリ乾電池 (4本)



付属の乾電池はお試用です。  
寿命が短い場合があります。

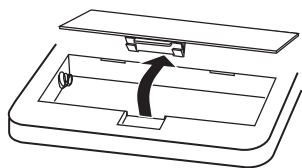
取扱説明書 / 品質保証書 (1冊)



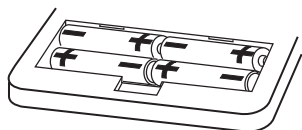
この冊子が、品質保証書をかねています。大切に保管してください。

# 乾電池の入れかた(取り換えかた)

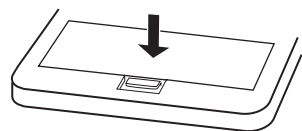
- 1 体組成計裏面の電池ボックスのフタを開ける



- 2 乾電池の⊕と⊖を間違えないように、新しい単3形アルカリ乾電池4本を入れる



- 3 電池ボックスのフタを閉じる



電池を交換した後は、地域番号と日付を再設定してください。(P.10)

## 注意

- 電池ボックスのマークに従い、乾電池の⊕と⊖を間違わないように入れてください。間違えると動作しません。
- **[Lo-b]** 表示となった場合、4本同時に新しい乾電池に交換してください。
- 乾電池が完全に消耗すると、液晶には何も表示されません。
- 乾電池の寿命は、乾電池の種類や周囲の温度により異なります。
- 長時間使用しない場合、乾電池を取り外してください。乾電池を入れたまま放置すると、乾電池の液漏れが起こり故障の原因になります。
- 付属の乾電池はお試用のため、寿命が短い場合があります。



## アドバイス

### 自動電源オフ機能について

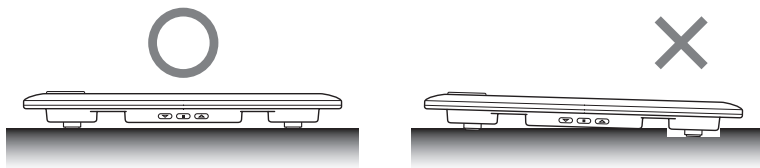
以下の場合に、本品は自動的に電源をオフします。

- 地域番号の登録中、メモリ表示中、個人設定中、時計設定中に、約2分間、何も操作しなかった場合
- [0.0 kg]表示中、体組成計に乗らずに約45秒経過した場合

# 正しい姿勢について

## ● 平らな床面に置いて、使用してください。

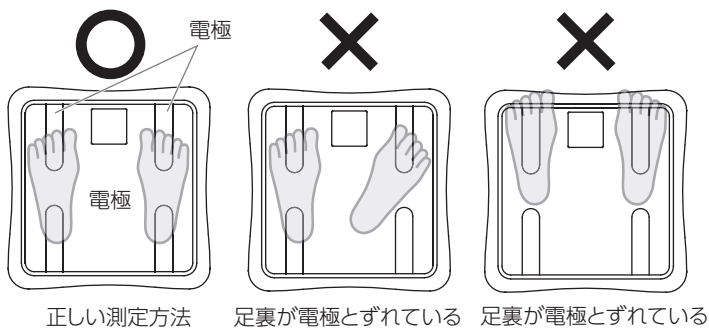
- 絨毯や畳の上などで使用すると、本体の脚が沈み込み、正確な測定ができないことがあります。



## ● 素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定をしてください。

- 靴下やストッキングをはいて測定を行うと、誤差が出る原因になります。
- 足裏が乾燥している場合は、軽く濡らしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから乗ってください。

## ● 足の裏を、電極部に正しく合わせて測定をしてください。



正しい測定方法

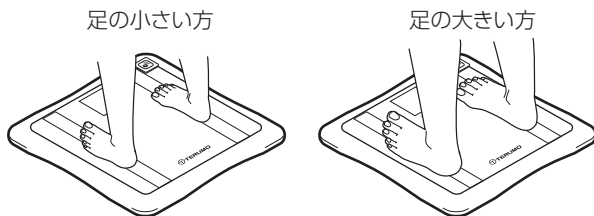
足裏が電極とずれている

足裏が電極とずれている

使用前の  
前に

## ● ひざを曲げたり、しゃがんだ状態で測定をしないでください。測定値に誤差が出る原因になります。

## ● つま先側電極とかかと側電極に、均等に足がかかるように乗ってください。



足の小さい方

足の大きい方

## ● 測定中は、なるべく動かないでください。

足の内側(内もも)や、くるぶしがつかないように測定をしてください。

- 内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。





### アドバイス

#### 正しく測定できない場合

次のような場合、本来の測定値と大きな差が出ることがあります。

- サウナや長湯、激しい運動をした後
- 多量の水分摂取や過度の食後
- 体調が悪い場合(二日酔い、下痢等)

次のような方は、正しく測定できない場合があります。日々の変化をチェックする目的でお使いください。

- 成長期の児童
- 高齢者
- むくみのひどい方
- 妊娠中の方
- 風邪などで発熱中の方
- 人工透析患者
- 骨の密度が非常に低い方／骨粗しょう症患者
- ボディービルダーやスポーツを職業にしている方(それに近い方も含む)

# 測定の準備

## 1 地域番号を登録する

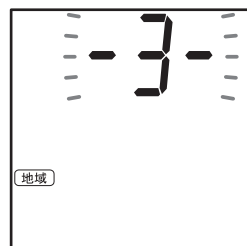
使用する地域により重力の大きさは異なります。高精度のはかりは、その影響を受けて誤差を生じることがあります。本品は地域番号を登録することで、その誤差を小さくすることができます。

出荷時の地域番号は「-3-」です。その地域で使用する場合は、変更する必要はありません。

地域番号	使用地域
-1-	北海道
-2-	青森、岩手、宮城、秋田、山形
-3-	福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、長野、新潟、富山、石川、福井、岐阜、静岡、愛知、三重、滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口
-4-	徳島、香川、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島
-5-	沖縄



### 1 電池を入れる。

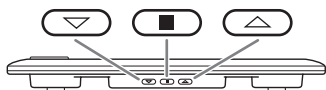
単3形乾電池4本を、⊕と⊖を間違わないように入れてください。  
『♪ピッ』と鳴り、現在設定されている地域番号が表示されます。



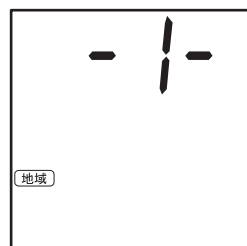
### 2 上の表に記載された地域番号を表示させる。

(例) 「-1-」で登録を行う場合

- ①  で「-1-」を表示させる
- ②  を押して決定する






『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「年」が点滅表示します。



## 2 日付と時刻を設定する

### 1 「西暦」を設定する。

(例) 「2016年」を設定する場合




- ①  又は  を押して、「西暦(2016年)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「月」が点滅表示します。

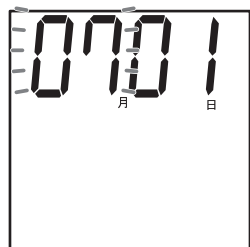


### 2 「月」を設定する。

(例) 「7月」を設定する場合




- ①  又は  を押して、「月(7月)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「日」が点滅表示します。



### 3 「日」を設定する。

(例) 「27日」を設定する場合




- ①  又は  を押して、「日(27日)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「時」が点滅表示します。

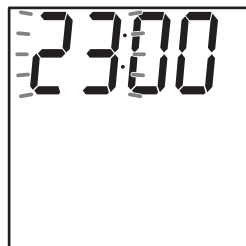


## 4 「時」を設定する。

(例)「23時」を設定する場合




- ①  又は  を押して、「時(23時)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「分」が点滅表示します。

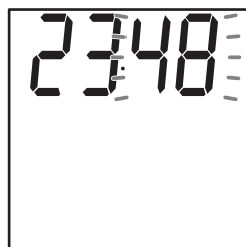



## 5 「分」を設定する。

(例)「48分」を設定する場合

- ①  又は  を押して、「分(48分)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、設定内容が表示され、その後、自動的に電源が切れます。



\*再設定する場合は、 を3秒間長押しして、P.10の手順2に戻ってください。

## 6 モードを選択して測定する。

本品は、次の3つのモードで体組成を測定することができます。

- 個人で使用する場合は **個人モードで測定する** (P13)
- 何人かで使用する場合は **複数人モードで測定する** (P22)
- 時々、使用する場合は **ゲストモードで測定する** (P28)



### アドバイス

電池交換後の設定について

本品は、時計設定終了時や通信終了時、日付更新時に、「西暦」、「月」、「日」を記録していますので、電池交換後の設定は時刻のみで済みます。

ただし、**Lo-b**が表示された後の日付は記録されません。

# 個人モードで測定する

## 初めて測定するとき

### 1 個人情報の登録 (P.14)

 押す

年齢、性別、身長を登録してください。

※ 2回目の測定から、登録は必要ありません。

### 2 測定する (P.16)

#### 1. 体組成計に乗る



結果が表示されます。本体に測定値が記録されます。



#### 2. 測定値データを転送する

本器にパソコンと接続したNFCリーダー/ライターやスマートフォン、データカードをタッチしてください。

## 複数人モードやゲストモードから個人モードに戻すときは

### 1 モードの切替

  を同時に押した後、 を数回押して、「-1-」を表示させる

押すたびに、「-1-」（個人モード）、「ALL」（複数人モード）、、（ゲストモード）に切り替わります。

### 2 個人情報の登録 (P.14)

 押す

年齢、性別、身長を登録してください。

※ 2回目の測定から、登録は必要ありません。

### 3 測定する (P.16)

#### 1. 体組成計に乗る

結果が表示されます。本体に測定値が記録されます。

#### 2. 測定値データを転送する

本器にパソコンと接続したNFCリーダー/ライターやデータカード、スマートフォンをタッチしてください。

個人モードで測定する

## 個人情報の登録

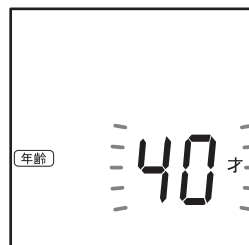
体組成を測定するためには、あらかじめ年齢、性別、身長を設定しておく必要があります。  
個人モードで登録できるのは1人です。

登録するときには、体組成計本体は持ち上げずに、平らな場所に置いたまま操作してください。

1

■を押す。

『♪ピッ』と鳴り、「年齢」が点滅表示します。  
工場出荷時には「40才」に設定されています。

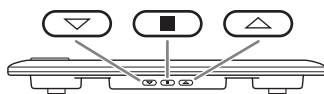


2

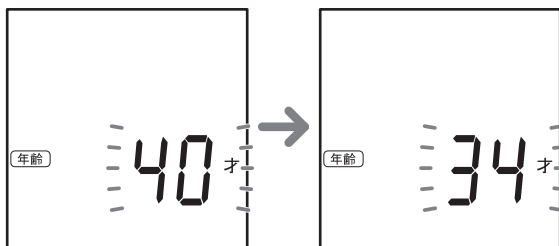
「年齢」を登録する。

(例)「34 才」に変更する場合

- ① △ または ▽ を押して、「年齢  
 (34 才)」を表示させる
- ② ■ を押して決定する



『♪ピッ』と鳴り、次の  
設定項目「性別」  
が点滅表示します。



※工場出荷時「40 才」

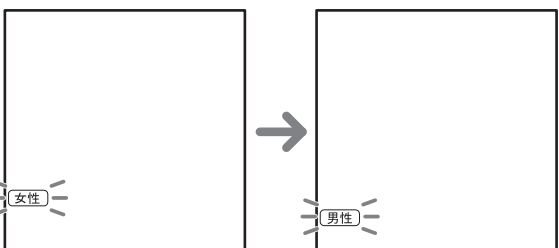
3

「性別」を登録する。

(例)「男性」を登録する場合

- ① △ または ▽ を押して、「男性」を表示させる
- ② ■ を押して決定する



『♪ピッ』と鳴り、  
次の設定項目「身長」  
が点滅表示し  
ます。

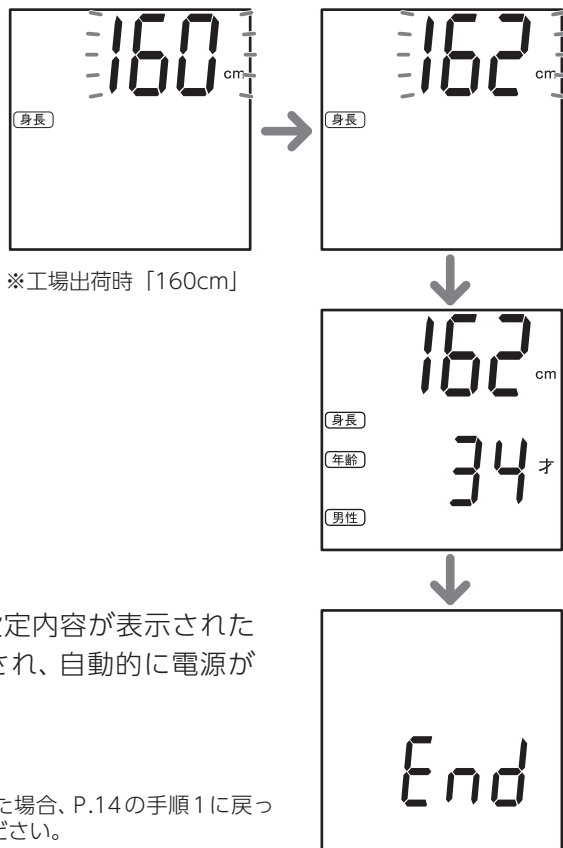


※工場出荷時「女性」

## 4 「身長」を登録する。

(例) 「162cm」を登録する場合

- ①  又は  を押して、「身長(162cm)」を表示させる
- ②  を押して決定する



『♪ピッ』と鳴り、設定内容が表示された後に「End」が表示され、自動的に電源が切れます。

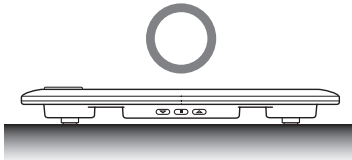
- 設定内容を間違えた場合、P.14の手順1に戻って登録し直してください。

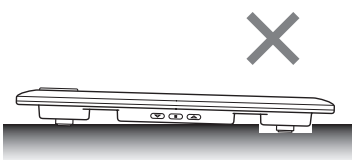
個人モードで測定する

## 測定する



### アドバイス

- 平らな床面に置いて、使用してください。  
絨毯や畳の上などで使用すると、本体の脚が沈み込み、正確な測定ができないことがあります。
- 


- 測定値データを転送する場合は、あらかじめパソコンやスマートフォンのデータ管理ソフトを起動しておいてください。  
データ管理ソフトの操作方法については、それぞれのマニュアルやWebサイト等をご参照ください。
  - 測定値データを転送するときも、体組成計本体は持ち上げず、平らな場所に置いたままで操作してください。


## 1 表示が消えていることを確認して、素足になり、正しい姿勢で体組成計に乗る。

体組成計が全点灯表示します。

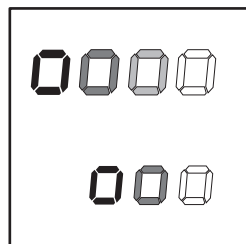
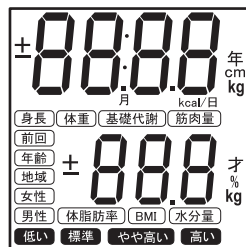
素足にならずに測定を行うと、エラーが出たり測定値に誤差が出る可能性があります。



測定を開始します。

測定が進むと  マークが増えていきます。

測定が終了するまで、直立したままなるべく動かないでください。





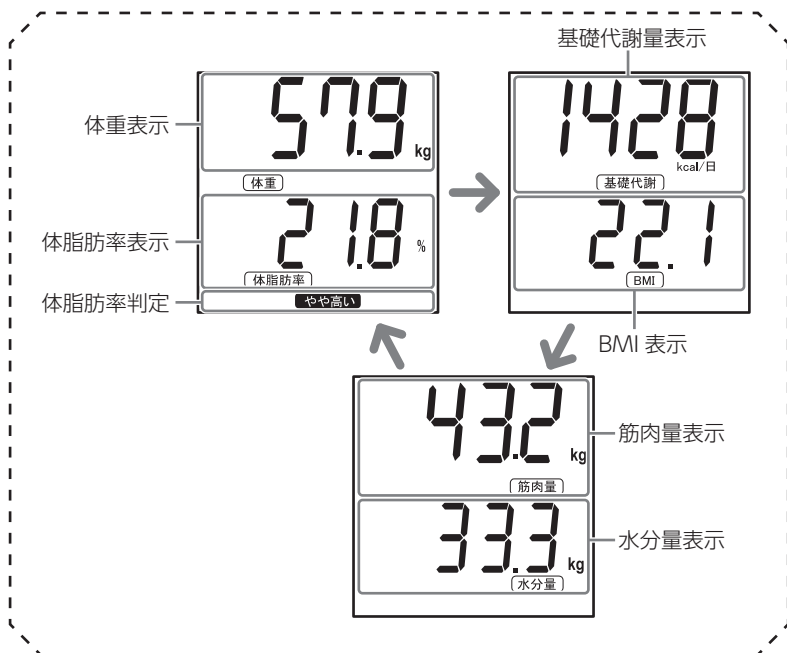
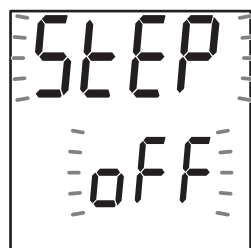
## 2

『♪ピピピッ』と鳴り、StEP OFFが点滅表示されたら、体組成計から降りる。

乗り続けていると、2秒間隔で『♪ピッ』とブザーが鳴ります。

測定結果が表示されます。

測定結果を表示するまで、体組成計には触れないでください。測定値に誤差が出る可能性があります。



個人モードでは、自動的に70回分の測定値を記録します。

- 各項目の表示間隔は約4秒です。
- (■)を押すと、電源が切れます。
- 各項目を5回表示すると、自動的に電源が切れます。

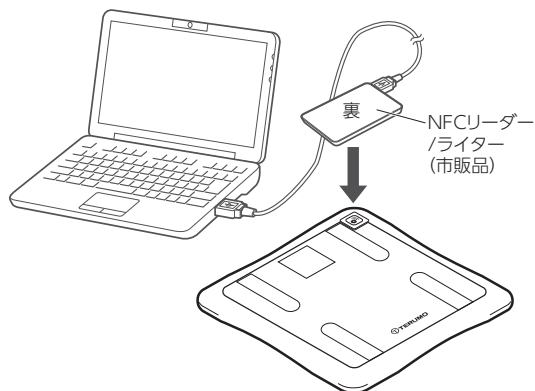
### 3 測定値データを転送する。

本品は、パソコンやデータカード、スマートフォンと通信により測定値データを転送することができます。



測定結果が表示されるまで、体組成計には触れないでください。測定値に誤差が生じる場合があります。

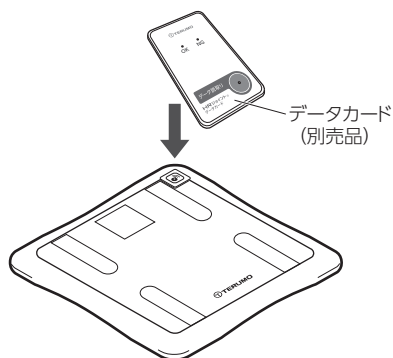
#### パソコンに転送するときは

体組成計のマークにパソコンと接続したNFCリーダー/ライターの表面をタッチする



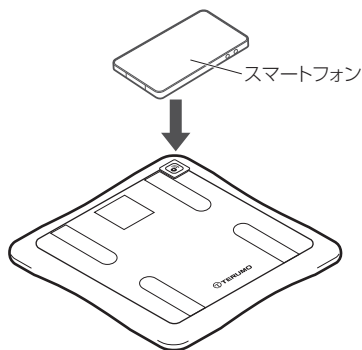
#### データカードに転送するときは

体組成計のマークをデータカードのマークに合わせて「データ読取りボタン」を押す



## スマートフォンに転送するときは

体組成計の📶マークにスマートフォンの通信エリア部分をタッチする



## 転送が始まると

測定結果が表示され、転送が終了すると「End」表示になります。



- 通信機器をタッチし続けると、測定結果が再び表示されます。
- 通信機器を離すと、自動的に体組成計の電源が切れます。



### アドバイス

#### ● こまめに測定値データを転送してください

個人モードの測定値の記録は、70回分です。70回分を超えると古い測定値から順次消去されますので、測定値データを管理される場合は、こまめに測定値データを転送してください。

#### ● 通信エリアからはみ出したり傾いているときは

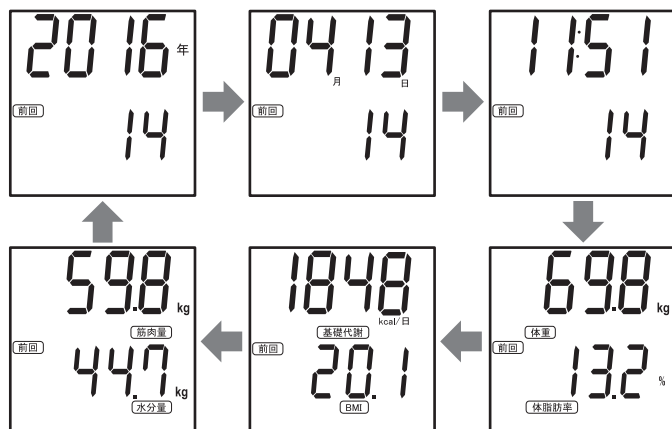
通信機器が体組成計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。「E-11」又は「E-12」が表示された場合、もう一度、通信機器を通信エリアに合わせてください。

## 測定値の確認

- 1 体組成計の表示が消えていることを確認して、**△**を押す。

最新の測定値が表示されます。記録しているメモリ数は70です。  
表示内容は「西暦表示 & メモリ番号」⇒「月日表示 & メモリ番号」⇒  
「時分表示 & メモリ番号」⇒「体重値 & 体脂肪率」⇒「基礎代謝量 &  
BMI」⇒「筋肉量 & 水分量」です。4秒ごとに自動的に次の項目を表示  
します。(△を押すと、早送りができます)

例) メモリ番号 14 の測定値の場合




- 2 **▽**を押して過去のメモリを確認する。


**▽**を押すごとに1つ前のメモリを表示します。

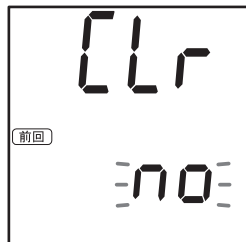
- 3 確認を終えたら、**■**を押す。


## 測定値の消去方法

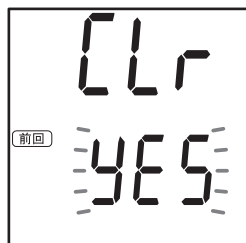
### 手動で測定値を消去する方法


- 1 体組成計の表示が消えていることを確認して、を3秒間押し、「[Clr no]」を点滅させる。

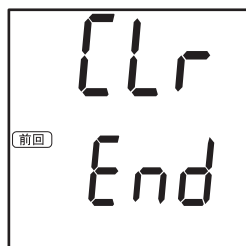
を押さないでください。体組成計の表示が消えてしまいます。



- 2 を押す。  
「YES」を点滅表示します。



- 3 を押す。  
測定値が消去され、「End」を表示します。



個人モードで測定する

- \*一部のメモリを消去することはできません。全てのメモリが消去されます。
- \*地域、日付、時刻、個人情報設定は消去されません。

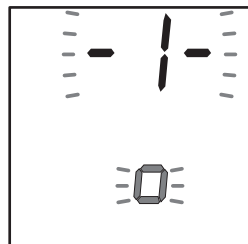
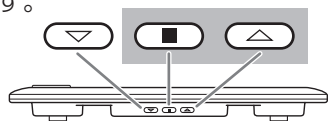
# 複数人モードで測定する

登録するときには、体組成計本体は持ち上げずに、平らな場所に置いたまま操作してください。


## モードを切り替える

1  と  を同時に押す。

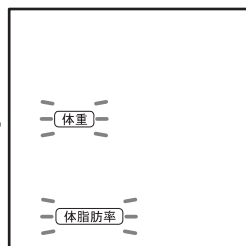
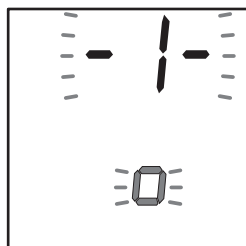
『♪ピッ』とブザーが鳴り、モード切替画面が表示されます。



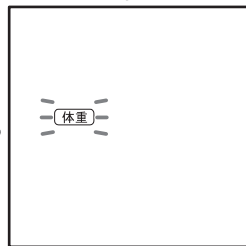
2  を何回か押して、複数人モードを選択する。

 を押すたびに、以下のようにモードが切り替わります。

個人  
モード



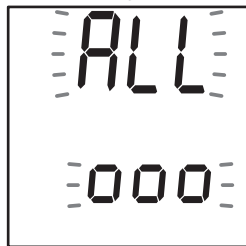
ゲスト  
モードの  
体組成測定



ゲスト  
モードの  
体重測定



複数人  
モード



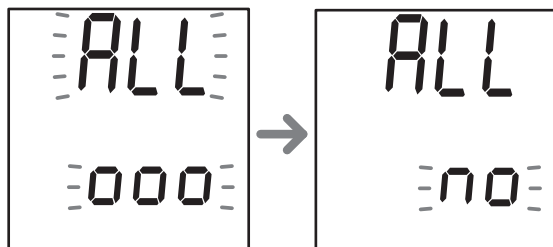
複数人モードで測定する

### 注意

- 複数人モードに移行すると、個人モードの記録は消去されます。

3 複数人モード（「ALL」表示点滅）で、を押す。

決定すると、『♪ピッ』と鳴ります。

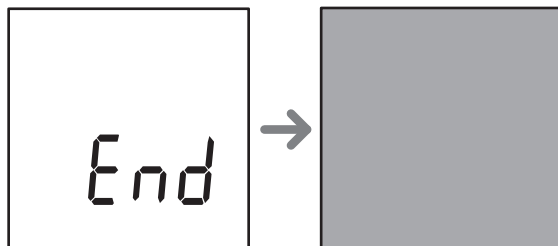


4 を押して、「YES」を点滅表示させる。



5 を3秒間長押しする。

『♪ピッ』と鳴り、「End」が表示され、自動的に電源が切れます。



複数人モードに切り替わりました。

複数人モードで測定する

### 測定する

#### 注意

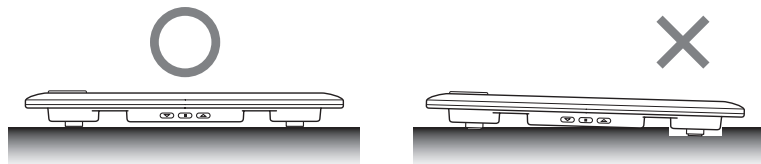
- 複数人モードで測定した値は、60秒後に表示が消えます。測定値データは、表示が消えると同時に消去されます。測定値データを転送する場合は、測定値が表示されている間に、通信を行ってください。



#### アドバイス

- 平らな床面に置いて、使用してください。

絨毯や畳の上などで使用すると、本体の脚が沈み込み、正確な測定ができないことがあります。



- 測定値データを転送する場合は、個人情報設定が完了しているデータカードをご準備ください。個人情報設定されていないデータカードでは、体重とインピーダンスのみしか、測定できません。
- 測定値データを転送するときも、体組成計本体は持ち上げず、平らな場所に置いたままで操作してください。



1


表示が消えていることを確認して、素足になり、正しい姿勢で体組成計に乗る。

体組成計が全点灯表示します。

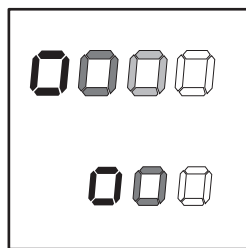
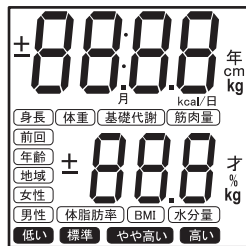
素足とならずに測定を行うと、エラーが出たり測定値に誤差が出る可能性があります。



測定を開始します。

測定が進むと  マークが増えていきます。

測定が終了するまで、直立したままなるべく動かないでください。




2

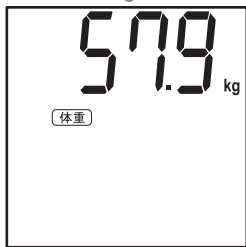
『♪ ピピピッ』と鳴り、StEP OFFが点滅表示されたら、体組成計から降りる。

乗り続けていると、2秒間隔で『♪ピッ』とブザーが鳴ります。

全点灯表示後に、測定結果(体重のみ)が表示されます。

測定結果が表示されるまで、体組成計には触れないでください。測定値に誤差が生じる場合があります。

-  を押すと、電源が切れます。





複数人モードで測定する

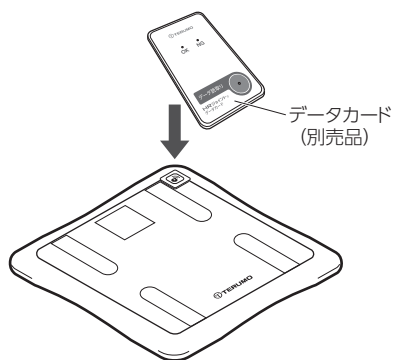


### 3 測定値データを転送する場合は、表示が消える前に通信をする。

本品は、データカードへ通信により測定値データを転送することができます。

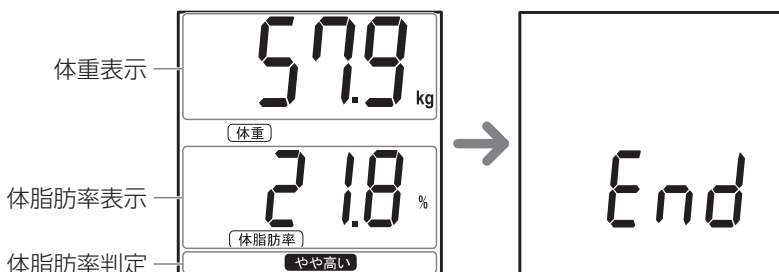
#### データカードに転送するときは

体組成計のマークをデータカードのマークに合わせて「データ読取りボタン」を押す



#### 転送が始まると

測定結果が表示され、転送が終了すると「End」表示になります。



- 通信機器をタッチし続けると、測定結果が再び表示されます。
- 通信機器を離すと、自動的に体組成計の電源が切れます。



#### アドバイス

- **測定結果が表示されるまで、体組成計には触れないでください**

測定値に誤差が生じる場合があります。

- **通信エリアからはみ出したり傾いているときは**

通信機器が体組成計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。「E-11」又は「E-12」が表示された場合、もう一度、通信機器を通信エリアに合わせてください。

- **複数人で使用するときは、その人数分のデータカードが必要です**

データカードの設定などについては、データカードの取扱説明書や、Webサイトなどを参照ください。

# ゲストモードで測定する

## ゲストモードで体組成を測定する

一度だけの測定を行います。ゲストモードの体組成測定では、個人情報や測定結果を記録しません。

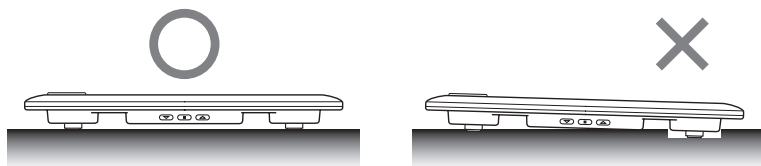
また、測定値のデータを送信することもできません。



### アドバイス

- 平らな床面に置いて、使用してください。

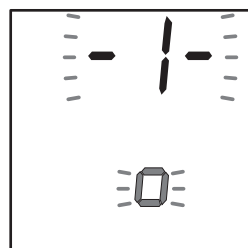
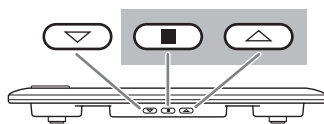
絨毯や畳の上などで使用すると、本体の脚が沈み込み、正確な測定ができません。



1

■ と ▲ を同時に押す。

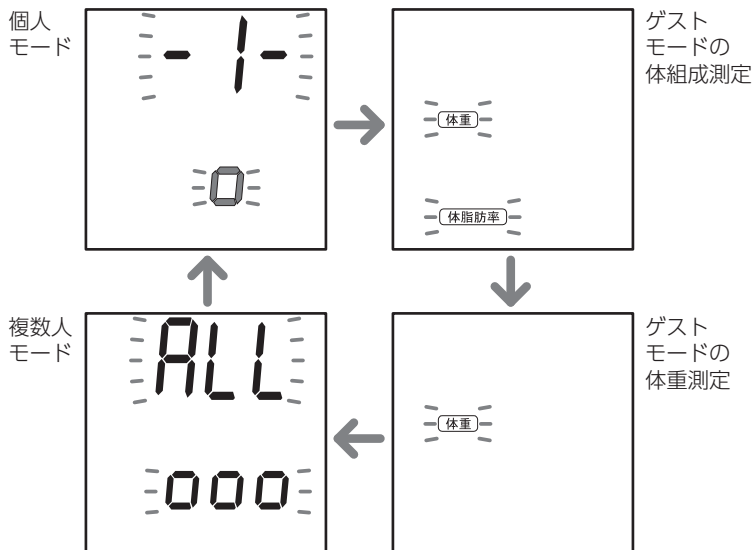
『♪ピッ』とブザーが鳴り、モード切替画面が表示されます。



## 2

△ を何回か押して、ゲストモードを選択する。

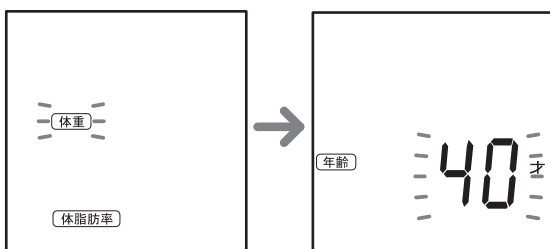
△ を押すたびに、以下のようにモードが切り替わります。



## 3

ゲストモード（「体重」と「体脂肪率」表示点滅）で■を押す。




『♪ピッ』と鳴り、「年齢」が点滅表示します。

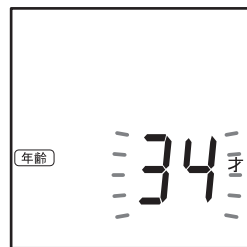


ゲストモードで測定する

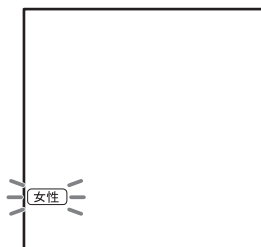
## 4 「年齢」を設定する。

(例)「34 才」を設定する場合

- ①  又は  を押して、「年齢(34才)」を表示させる
- ②  を押して決定する






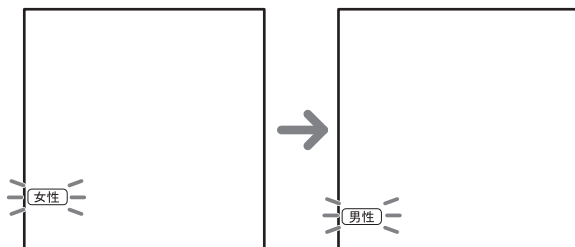
『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「性別」が点滅表示します。



## 5 「性別」を設定する。

(例)「男性」を設定する場合




- ①  又は  を押して、「男性」を表示させる
- ②  を押して決定する



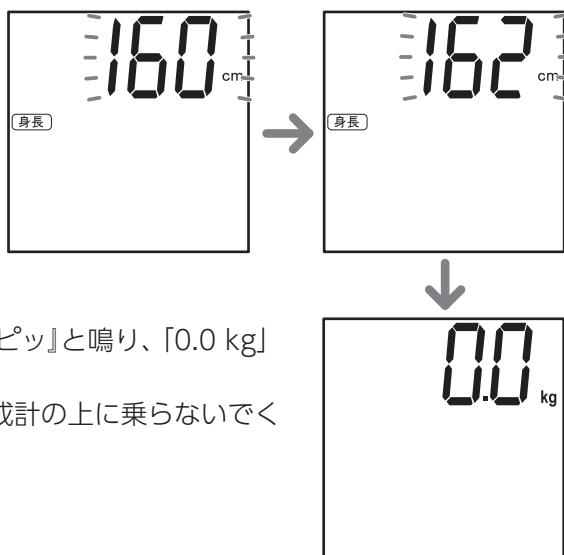
『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「身長」が点滅表示します。

## 6 「身長」を設定する。

(例) 「162cm」を設定する場合

- ①  又は  を押して、「身長(162cm)」を表示させる
- ②  を押す

『♪ピッ』と鳴り、身長が設定されます。



全点灯表示後、『♪ピッピッ』と鳴り、「0.0 kg」が表示されます。

全点灯表示中は体組成計の上に乗らないでください。

つづく

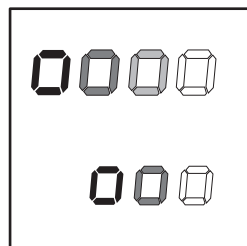
ゲストモードで測定する

## 7 素足となり、正しい姿勢で体組成計に乗る。

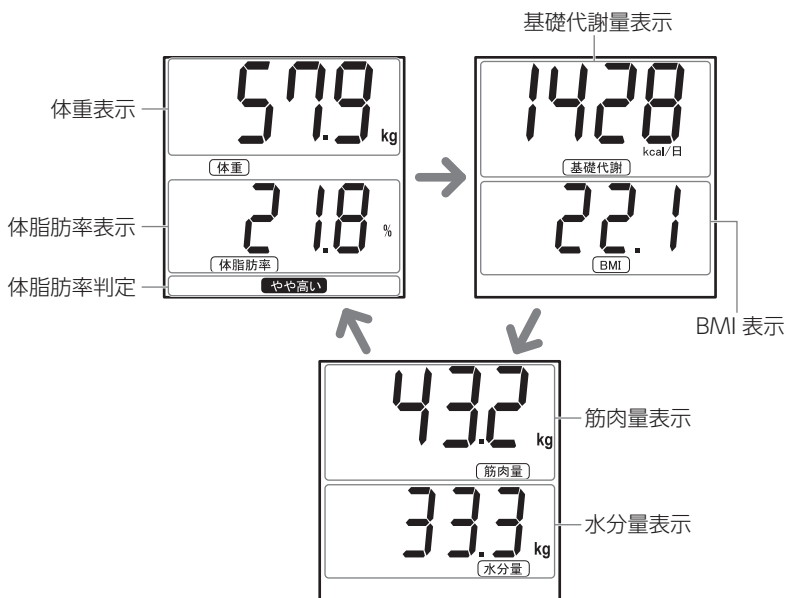
測定を開始します。

測定が進むと **0** マークが増えていきます。

測定が終了するまで、直立したままなるべく動かないでください。



『♪ピピピッ』と鳴り、測定結果が表示されます。



- 各項目の表示間隔は約4秒です。
- **0** を押すと、電源が切れます。
- 各項目を5回表示すると、自動的に電源が切れます。
- 続けてゲストモードで体組成を測定する場合は、P.28の手順1に戻ってください。
- 測定後は、個人モードに切り替わります。



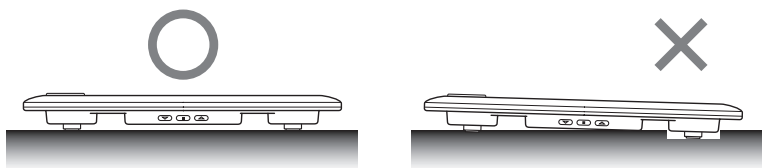
## ゲストモードで体重を測定する

一度だけの測定を行います。ゲストモードの体重測定では、測定結果を記録しません。  
また、測定値データを転送することもできません。



### アドバイス

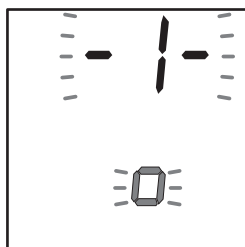
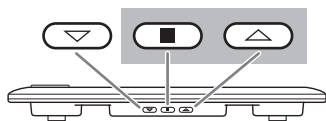
- 平らな床面に置いて、使用してください。  
絨毯や畳の上などで使用すると、本体の脚が沈み込み、正確な測定ができないことがあります。



1


■ と ▲ を同時に押す。

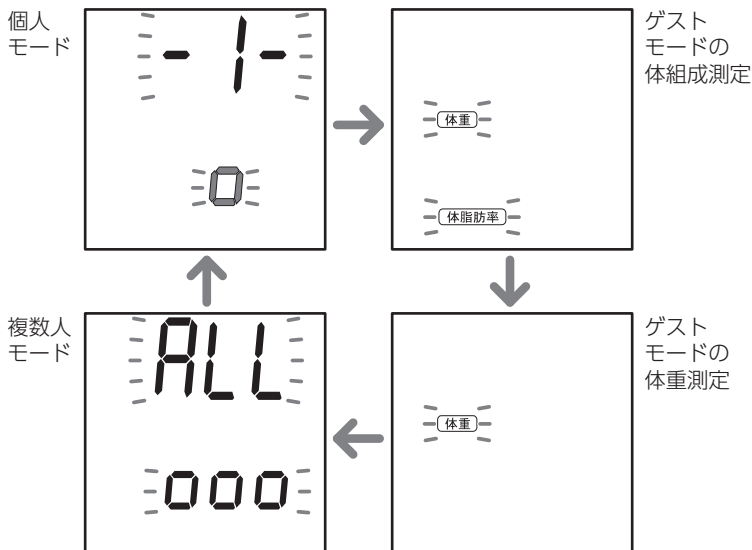
『♪ピッ』とブザーが鳴り、モード切替画面が表示されます。



ゲストモードで測定する

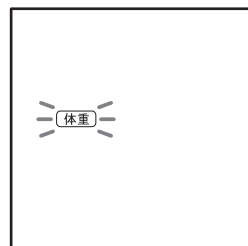
## 2 を何回か押して、ゲストモードを選択する。

 を押すたびに、以下のようにモードが切り替わります。

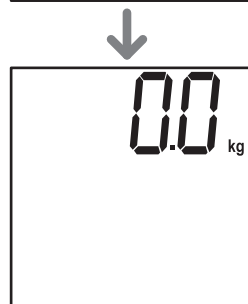


## 3 ゲストモード(「体重」表示点滅)で を押す。

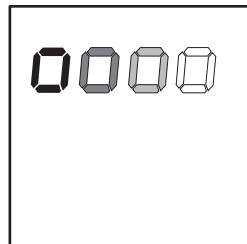
『♪ピッ』と鳴り、全点灯表示します。



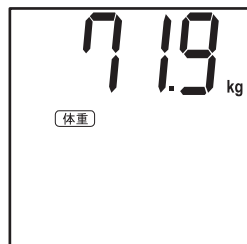
全点灯表示後、『♪ピッ』と鳴り、「0.0 kg」が表示されます。  
全点灯表示中は体組成計の上に乗らないでください。




## 4 体組成計に乗る。



『♪ピピピッ』と鳴り、測定結果が表示されます。



- を押すと、電源が切れます。
- 約60秒表示すると、自動的に電源が切れます。
- 続けてゲストモードで体重を測定する場合は、P.33の手順1に戻ってください。
- 測定後は、個人モードに切り替わります。

# トラブル時の対処方法

## こんなときは

## ここを確認

Eが表示される

- 測定可能範囲を超えていませんか？

Errが表示される

- 測定可能範囲を超えていませんか？
- 測定可能範囲を満たしていますか？

E-10が表示される

E-11が表示される

E-12が表示される

- 通信機器が体組成計の通信エリアからはみ出したり、傾いたりしていませんか？

Hが表示される

- 測定可能範囲を超えていませんか？

Lが表示される

- 0.0 kgが表示される前に乗っていませんか？ (ゲストモードのみ)

Lo-bが表示された

ボタンを押しても何も表示されない

- 電池を入れ直してください。又は新しい単3形アルカリ乾電池4本に交換してください。

体重値が極端にズれている

- 絨毯、畳などやわらかい物の上で使用していませんか？
- 体組成計の下に何か物がはいるこんでいませんか？

体脂肪率が極端にズれている

- 正しい姿勢で測定していますか？  
「正しい姿勢について」(P.8)を参照してください。

一部の結果が「――」表示される

- 設定した個人情報が間違っていないですか？
- 測定可能範囲を超えていませんか？

困ったときには

# よくあるご質問

## Q(質問)

パソコンと接続した NFCリーダー/ライター やスマートフォン、データカードがない状態で測定を行うと、測定値のデータはどうか？



- 個人モードのみ自動的にメモリに保存され、70回までメモリされます。70回を超えた場合は、最も古い測定値のデータが消去されて、新しい測定値が保存されます。  
※複数人モードやゲストモードの場合は記録されません。

個人情報の設定方法は？



- 個人モードのみ設定ができます。(P.14～15参照)

ボタンを押しても反応しないことがある



- 体組成計の電源が切れた直後は、測定値のデータ保存等の処理を行っているため、ボタンを押しても反応しないことがあります。一度ボタンを離し、もう一度押してください。
- 電池を入れ直してください。又は新しい単3形アルカリ乾電池4本に交換してください。

# 仕様

販売名	テルモ体組成計B100
コード番号	WT-B100DZ
計量範囲最小表示	1 kg以上～100 kg以下：100 g 100kgを超え～150 kg まで：200 g
体脂肪率	0.1%単位 *1 (5.0～50.0%)
体脂肪率判定	低い/標準/やや高い/高い
基礎代謝量	1 kcal/日単位 (0～9999kcal/日) 年齢対象18才以上 *2
BMI	0.1 単位 (1.0～99.9)
筋肉量	100 g 単位 (0～150.0kg) 年齢対象18才以上 *2
水分量	100 g 単位 (0～99.9kg) 年齢対象18才以上 *2
設定項目	地域 1～5 区分
	年齢 1才単位 (10～99才)
	性別 女性/男性
	身長 1cm単位 (90～220cm)
モード	個人モード/ゲストモード/複数人モード
メモリ数	70メモリ (個人モードの場合)
電源	DC6V (単3形アルカリ乾電池×4本使用時)
電池寿命	アルカリ乾電池使用時 約1年 (室温23℃、1日5回測定の場合)
通信方式	NFC-F
動作温湿度範囲	+10℃～+40℃、30%RH～85%RH
保存温湿度範囲	-10℃～+60℃、30%RH～85%RH
外形寸法	約幅350×奥行350×高さ39 mm
本体質量	約2.2 kg (乾電池を除く)
付属品	単3形アルカリ乾電池4本、取扱説明書/品質保証書1冊

※お断りなく仕様を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※1 女性15才未満、男性18才未満の方は参考値となります。(詳細は「体脂肪測定原理」をご参照ください。)

※2 18才未満の設定又は体脂肪率が範囲外の場合、基礎代謝量、筋肉量、水分量は表示されません。

## 体脂肪測定原理

本品では、測定時に両足の間に微弱電流を流し、体の電気抵抗を測定するB法(生体インピーダンス法)を利用しています。体に流す電流は非常に微弱(50 kHz、500 μA)ですので、刺激を感じることもなく、人体にも安全です。

B法で測定できるのは、成長期が終わり体の組織の変化が一定になった人です。成長期が終わっていない人は体組織の変化が大きいため、この方法では正しく測定できません。この方法で正しく測定できるのは、通常、女性では15才位、男性では18才位からです。

## 体脂肪率

水中体重秤量法により収集した人体の基礎データとB法で測定した電気抵抗値から、体脂肪率を推定しています。

### ● 体脂肪率判定

判定	体脂肪率	
	男性	女性
低い	5.0～9.9%	5.0～19.9%
標準	10.0～19.9%	20.0～29.9%
やや高い	20.0～24.9%	30.0～34.9%
高い	25.0%～	35.0%～

※Lohman(1986)及び長嶺(1972)によって提唱されている肥満判定の値を参考にしています。

## 筋肉量

本品で表示される筋肉量は、水分量、骨格筋、平滑筋を含んだ値です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

## 水分量

水分量とは、体内に含まれる水分の量です。標準値は、おおむね体重の約50%～60%です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

## 基礎代謝量

基礎代謝量とは、体温維持や呼吸、心臓を動かすなど、生命維持に必要なエネルギー消費量です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

性別	男性			女性		
	基礎代謝基準値 (kcal/kg体重/日)	参照体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)	基礎代謝基準値 (kcal/kg体重/日)	参照体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)
年齢(歳)						
1～2	61.0	11.5	700	59.7	11.0	660
3～5	54.8	16.5	900	52.2	16.1	840
6～7	44.3	22.2	980	41.9	21.9	920
8～9	40.8	28.0	1140	38.3	27.4	1050
10～11	37.4	35.6	1330	34.8	36.3	1260
12～14	31.0	49.0	1520	29.6	47.5	1410
15～17	27.0	59.7	1610	25.3	51.9	1310
18～29	24.0	63.2	1520	22.1	50.0	1110
30～49	22.3	68.5	1530	21.7	53.1	1150
50～69	21.5	65.3	1400	20.7	53.0	1100
70以上	21.5	60.0	1290	20.7	49.5	1020

厚生労働省：日本人の食事摂取基準(2015年版)より

# 精度について

## 保証精度の範囲

本品は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上、出荷しております。なお、製品の保証範囲は以下の通りです。

計量範囲 計量精度	1 kg 以上～75 kg 以下 ± 200 g	75 kg を超え～100 kg 以下 ± 300 g	100 kg を超え～150 kg 以下 ± 600 g
--------------	-----------------------------	--------------------------------	---------------------------------



ご家庭での使用が主な目的なので、業務用(品物の売買取引やその他の目方を証明する場合)にはご使用になれません。







## 保証規定

- (1) 保証期間は、お買い上げ後1年です。
- (2) ご使用中、故障が発生した場合は下記の受付先にご連絡ください。
- (3) 保証期間中に、通常のご使用において万一故障が発生したときは無償対応いたします。
- (4) ただし、下記の場合は保証期間中でも有償になります。
  - イ. ご使用上で取り扱いの過誤により発生した故障。
  - ロ. 製品の改造、不当な修理により発生した故障。
  - ハ. 火災、地震、水害等天災地変などの不可抗力による故障及び損傷。
  - ニ. 故障の原因が本品以外に起因する場合。
  - ホ. 消耗部品。
  - ヘ. 上記以外で弊社の責に帰することのできない原因により発生した故障。
  - ト. 品質保証書のご提示がない場合。
  - チ. 品質保証書にお買い上げ日、販売店名の記載がない場合、また、字句を書き換えられた場合。
- (5) 本保証書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.

受付先：テルモ・コールセンター

 0120-008-178

# ご相談・お問い合わせ先

ご相談やお問い合わせは、販売名をご確認の上、お買い上げの販売店又は「テルモ・コールセンター」にご連絡ください。



この体組成計  
のコード番号

**WT-B100DZ**

〒259-0151 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口1500  
テルモホームページアドレス <http://www.terumo.co.jp/>

販売名：テルモ体組成計B100

輸入元：株式会社エー・アンド・デイ 埼玉県北本市朝日1-243

発売元：テルモ株式会社 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号

 TERUMOはテルモ株式会社の商標です。

Ⓜ、TERUMO、テルモ、HRジョイントはテルモ株式会社の登録商標です。

©テルモ株式会社 2018年2月作成  
WT-B100DZ\_J\_500\_003

(切り取り線)

## 品質保証書

このたびは、本品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品質には万全を期しておりますが、通常のご使用において万一故障が発生しましたときは裏面の保証規定により無償対応いたします。品質保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

販売名 **テルモ体組成計 B100**

お名前

ご住所

TEL

お買い上げ販売店名

印

お買い上げ  
年 月 日

テルモ株式会社 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号